

2017 11月

×印の時間帯は各施設利用できません。 **【改訂版】**

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	水			
2	木			
3	金		×9:00~21:00	東北小学生県対抗バドミントン大会（団体戦）
4	土		×9:00~19:00	東北小学生県対抗バドミントン大会（団体戦）
5	日	×9:00~21:00 岩手県高等学校新人大会新体操競技		
6	月	×9:00~18:00 岩手県中学校新人大会新体操競技		
7	火			
8	水			
9	木	×16:00~21:00 専北マージング発表会	×9:00~21:00	専大北上高校マージング発表会
10	金	×9:00~21:00 B.LEAGUE 2017-18シーズン B2リーグ		
11	土	×9:00~21:00 B.LEAGUE 2017-18シーズン B2リーグ		
12	日	×9:00~20:00 B.LEAGUE 2017-18シーズン B2リーグ		
13	月			
14	火			
15	水			
16	木		×11:00~16:00 障がい者スポーツ教室	
17	金		×9:00~18:00	東北三県JA役職員連盟男女バレーボール大会
18	土		×9:00~21:00	ミニバス選手権大会
19	日		×9:00~18:00	ミニバス選手権大会
20	月			
21	火			
22	水			
23	木		×9:00~19:00	県南・北上卓球選手権
24	金			
25	土		×9:00~13:00	スポーツ少年団体カテスト
26	日		×9:00~18:00	北上市民体育大会バレーボール競技
27	月	休 館 日		
28	火			
29	水			
30	木			

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。