

# 2018 7月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	日		×9:00~18:00 東北電力旗ミニバス北上大会	
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			×9:00~19:00 県教職員事務職員部球技大会花北遠野大会
8	日			×9:00~18:00 第28回北上市民体育大会卓球競技
9	月			
10	火			
11	水		×9:00~21:00 東北地区聾学校体育大会卓球競技	
12	木		×9:00~18:00 東北地区聾学校体育大会卓球競技	
13	金			
14	土		×9:00~21:00 県中総体剣道競技	
15	日		×9:00~18:00 県中総体剣道競技	
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土		×9:00~16:00 第24回北上市ふれあいスポーツ大会	
22	日		×9:00~21:00 JOCバドミントン岩手県予選大会(中学生以下の部)	
23	月	休 館 日		
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			×9:00~19:00 市長杯争奪卓球大会・市小学生卓球大会
30	月			
31	火		×9:00~21:00 JOCバドミントン岩手県予選大会(中学3年生以上の部)	

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。