

2019年 9月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	日		×9:00~19:00 岩手県民体育大会バドミントン競技		混雑します	
2	月					
3	火					
4	水					
5	木		×9:00~14:00 Tryスポーツ県特別支援学校交流大会			
6	金	×9:00~21:00 北上市主催事業				
7	土	×9:00~21:00 北上市主催事業・岩手県知事選挙				
8	日	×9:00~21:00 北上市主催事業・岩手県知事選挙				
9	月	×9:00~21:00 北上市主催事業				
10	火	×9:00~21:00 北上市主催事業				
11	水	×9:00~21:00 北上市主催事業				
12	木	×9:00~21:00 北上市主催事業				
13	金	×9:00~21:00 北上市主催事業				
14	土	×9:00~21:00 北上市主催事業				
15	日	×9:00~21:00 北上市主催事業				
16	月	×9:00~21:00 北上市主催事業				
17	火	×9:00~21:00 北上市主催事業				
18	水	×9:00~21:00 北上市主催事業				
19	木	×9:00~21:00 北上市主催事業				
20	金	×9:00~21:00 北上市主催事業				
21	土	×9:00~21:00 北上市主催事業				
22	日	×9:00~21:00 北上市主催事業				
23	月	×9:00~21:00 北上市主催事業				
24	火	休館日				
25	水	×9:00~21:00 北上市主催事業				
26	木					
27	金					
28	土		×9:00~21:00 東北小学生選抜バレーボール大会		混雑します	
29	日		×9:00~21:00 東北小学生選抜バレーボール大会		混雑します	
30	月					

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。