

2019年6月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	土			×9:00~13:00 やさか幼稚園大運動会
2	日			×9:00~19:00 第32回全国ラージボール卓球岩手県予選会
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			×9:00~16:00 北上コンピュータアカデミー春季体育祭
8	土			
9	日		×9:00~14:00	チャレンジエアロビックまつりin北上
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土		×9:00~21:00	和賀地区中総体バスケットボール競技
16	日		×9:00~18:00	和賀地区中総体バスケットボール競技
17	月			
18	火			
19	水			
20	木		×9:00~21:00	第48回東北高校新体操選手権大会(準備)
21	金		×9:00~21:00	第48回東北高校新体操選手権大会
22	土		×9:00~21:00	第48回東北高校新体操選手権大会
23	日		×9:00~18:00	第48回東北高校新体操選手権大会
24	月	休 館 日		
25	火			
26	水			
27	木		×9:00~13:00	北上翔南高校体育祭
28	金			
29	土		×9:00~21:00	第32回電力旗ミニバス北上大会
30	日		×9:00~18:00	第32回電力旗ミニバス北上大会

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。