

# 2019年 5月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	水	×9:00~21:00 KITAKAMIさくらCUP新体操		
2	木			
3	金	×9:00~21:00 北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会		
4	土	×9:00~21:00 北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会		
5	日	×9:00~21:00 田中節郎杯バドミントン大会（中学生以下の部）		
6	月	×9:00~19:00 田中節郎杯バドミントン大会（中学生以下の部）		
7	火	×9:00~10:00 北上市教職員等健康診断		
8	水	×9:00~10:00 北上市教職員等健康診断		
9	木	×9:00~10:00 北上市教職員等健康診断		
10	金	×9:00~10:00 北上市教職員等健康診断		
11	土	×9:00~18:00 市民体総合開会式・市民体ソフトバレーボール競技		
12	日	×9:00~19:00 県小学生バドミントンダブルス大会		
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土	×9:00~21:00 第30回岩手県ラージボール卓球大会		
19	日	×9:00~18:00 第30回岩手県ラージボール卓球大会		
20	月	×9:00~15:00 ナイスハートふれあい広場北上大会2019		
21	火			
22	水			
23	木	×9:00~13:00 八戸西健診プラザ（健康診断）		
24	金			
25	土			
26	日			
27	月	休 館 日		
28	火			
29	水	×9:00~21:00 第70回県高校総体バスケットボール競技		
30	木	×9:00~21:00 第70回県高校総体バスケットボール競技		
31	金	×9:00~13:00 第70回県高校総体バスケットボール競技		

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。