

2018 10月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	月			<p style="text-align: center;">体育館LED照明 および空調設備工事の ため使用できません (8月16日～11月30日まで)</p> <p>トレーニング室およびクライミング については、休館日を除き開放いた しますが、<u>工事内容により閉鎖する 場合があります。</u></p> <p>当日の利用状況のお問い合わせは 下記へお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">公益財団法人 北上市体育協会 (北上総合体育館内) TEL 0197-67-6720</p>
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日	×9:00~21:00 北上マラソン		
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日	×9:00~14:00 市民ロードレース大会		
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月	休 館 日		
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。