

2019年 4月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土		×9:00~21:00 和賀地区中学校バレーボール交流会	
7	日		×9:00~21:00 和賀地区中学校バレーボール交流会	
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			×9:00~18:00 全日本ラージボール卓球選手権大会
14	日	×9:00~16:00 パワーリフティング大会	×9:00~21:00 北上カップ小学生バレーボール選手権大会	
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土	×9:00~21:00 北上市長選挙		
21	日	×9:00~21:00 北上市長選挙		
22	月	休 館 日		
23	火			
24	水			
25	木			
26	金		×9:00~21:00 高総体バドミントン北奥地区予選会	
27	土		×9:00~18:00 高総体バドミントン北奥地区予選会	
28	日			
29	月	×9:00~21:00 KITAKAMIさくらCUP		
30	火	×9:00~21:00 KITAKAMIさくらCUP		

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。