

2017 9月

×印の時間帯は各施設利用できません。

【改訂版】

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	金	×9:00~21:00 シュニア新体操大会（東北ブロック予選会）		
2	土	×9:00~21:00 シュニア新体操大会（東北ブロック予選会）		
3	日	×9:00~21:00 シュニア新体操大会（東北ブロック予選会）		
4	月			
5	火			
6	水			×9:00~14:00 県特別支援学校スポーツ交流大会
7	木			
8	金			
9	土			
10	日		×9:00~21:00 東北クラブバレーボール選手権大会岩手県予選	
11	月			
12	火		×17:00~21:00 超体協塾クライミング	
13	水			
14	木			
15	金			
16	土		×9:00~21:00 和賀地区中学校新人大会バスケットボール競技	
17	日		×9:00~18:00 和賀地区中学校新人大会バスケットボール競技	
18	月		×9:00~17:00 北上署管内民警柔道・剣道大会	
19	火		×17:00~21:00 超体協塾クライミング	
20	水		×9:00~21:00 高体連新人大会卓球競技北奥地区予選	
21	木		×9:00~17:00 高体連新人大会卓球競技北奥地区予選	
22	金			
23	土			
24	日	×9:00~13:00 北上市地区対抗駅伝競走大会		×9:00~17:00 北上市民体育大会バドミントン
25	月	休 館 日		
26	火		×17:00~21:00 超体協塾クライミング	
27	水			
28	木			
29	金			
30	土		×9:00~21:00 岩手県ジュニア新体操選手権大会	

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。