

「合同体カテスト」開催要項

- 1 目的 スポーツ少年団の団員の基礎体力や運動能力、運動の適正を見極めることを目的とする。
- 2 主催 北上市スポーツ少年団本部
- 3 期 日 第1回目平成 28 年 11 月 3 日(木)
第2回目平成 28 年 12 月 17 日(土)
受 付 8:30～(各団、代表者が受付に来てください。)
開 始 式 8:50～9:00
体カテスト 9:00～12:00
※各団で測定を行わない場合はどちらかへの参加をお願いします。
- 4 会 場 北上総合体育館
- 5 対 象 平成 28 年度北上市スポーツ少年団登録団員
- 6 内 容 運動適正テスト(5種目)
(1) 立幅とび (2) 上体起こし (3) 腕立伏臥腕屈伸
(4) 時間往復走 (5) 5分間走
- 7 判 定 員 (公財)日本体育協会公認体カテスト判定員
- 8 参 加 料 無料
- 9 持 ち 物 運動に適した服装、運動靴(内履き、外履き)、飲み物、タオル
※保護者の方も内履きをご持参ください。
- 10 参加申込 別紙申し込み用紙にもれなく記入し、下記まで FAX または郵送、直接持参のいずれかで申し込むこと。(期日厳守)
- 11 申 込 み 先 北上市スポーツ少年団本部 (公益財団法人北上市体育協会) 担当:高橋(幸)
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 北上総合体育館内
TEL 67-6720 FAX 67-6721
- 12 申込締切 第1回平成 28 年 10 月 23 日(日)
第2回平成 28 年 12 月 7 日(水)
- 13 そ の 他 ・合同体カテストに参加せず、各団で測定を行う場合や体カテスト委員の派遣を希望する場合は体カテスト判定員の下、計測を行ってください。測定後は運動適性テストカードを 12 月 25 日(日)までに当本部まで提出してください。なお、12 月 28 日(水)～平成 28 年1月4日(水)までは休館日となります。
・5分間走を北上総合体育館内で行います。
・怪我や体調の悪い場合はテストの実施をお控えください。
・体カテスト実施時の事故や怪我については、応急処置のみとし、各団で加入しているスポーツ安全保険で対応していただきますようお願いいたします。
・当日は各団員を取りまとめる保護者様の付き添いと測定の補助をお願いします。
・体育館フロア内は飲食禁止です。
・合格証は後日発行します。
・体カテスト終了後、運動適性テストカードを提出した団から解散となります。