

令和元年度 北上市スポーツ少年団

「合同体力テスト」開催要項

- 1 目的 スポーツ少年団の団員の基礎体力や運動能力、運動の適正を見極めることを目的とする。
- 2 主催 北上市スポーツ少年団本部
- 3 日時 第1回 令和元年 11 月 23 日(土)  
第2回 令和元年 12 月 7日(土)  
受付 8時 30 分から(各団、代表者が受付に来てください。)  
開始式 8時 50 分から9時  
体力テスト 9時から 12 時  
※各団で測定を行わない場合はどちらかへの参加をお願いします。
- 4 会場 北上総合体育館
- 5 対象 令和元年度北上市スポーツ少年団登録団員
- 6 内容 運動適正テスト(5種目)  
(1) 立幅とび (2) 上体起こし (3) 腕立伏臥腕屈伸  
(4) 時間往復走 (5) 5分間走
- 7 判定員 (公財)日本スポーツ協会公認体力テスト判定員、スポーツ少年団認定員
- 8 参加料 無料
- 9 持ち物 (1)運動に適した服装で、運動靴(内履き)、飲み物、タオルを持参してください。  
(2)保護者の方も内履きをご持参ください。
- 10 参加申込 別紙申し込み用紙にもれなく記入し、下記までFAXまたは郵送、メール、直接持参のいずれかで申し込むこと。(期日厳守)
- 11 申込み先 北上市スポーツ少年団本部 (公益財団法人北上市体育協会) 担当:三浦 直人  
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 北上総合体育館内  
TEL 67-6720 FAX 67-6721
- 12 申込締切 第1回 令和元年 11 月 16 日(土)  
第2回 令和元年 11 月 30 日(土)
- 13 その他 (1)合同体力テストに参加せず各団で測定を行う場合は、スポーツ少年団認定員のもと計測を行ってください。測定後は運動適性テストカードを 12 月 15 日(日)までに当本部まで提出してください。  
(2)5種目ともに北上総合体育館内で行います。  
(3)怪我や体調の悪い場合は、テストの実施をお控えください。  
(4)体力テスト実施時の事故や怪我については応急処置のみとし、各団で加入しているスポーツ安全保険で対応していただきますようお願いいたします。  
(5)体力テスト当日は、各団員を取りまとめる保護者の付き添いとスポーツ少年団認定員資格をお持ちの方の参加をお願いします。  
(6)体育館フロア内は飲食禁止です。  
(7)合格証は後日発行します。  
(8)合同体力テスト終了後、運動適性テストカードを提出した団から解散となります。