

運動適性テストカード

No.

団名	スポーツ少年団														
氏名											実施日	平成 年 月 日			
生年月日	H 年 月 日生			身長			体重			体格					
年齢	歳	性別	男・女	学年											
種目	立幅とび		上体おこし	腕立伏臥	時間往復走		5分間走	合計点	判定級						
	1回目	2回目			1回目	2回目									
記録															
得点															

運動適性テストカード

No.

団名	スポーツ少年団														
氏名											実施日	平成 年 月 日			
生年月日	H 年 月 日生			身長			体重			体格					
年齢	歳	性別	男・女	学年											
種目	立幅とび		上体おこし	腕立伏臥	時間往復走		5分間走	合計点	判定級						
	1回目	2回目			1回目	2回目									
記録															
得点															

運動適性テストカード

No.

団名	スポーツ少年団														
氏名											実施日	平成 年 月 日			
生年月日	H 年 月 日生			身長			体重			体格					
年齢	歳	性別	男・女	学年											
種目	立幅とび		上体おこし	腕立伏臥	時間往復走		5分間走	合計点	判定級						
	1回目	2回目			1回目	2回目									
記録															
得点															

運動適性テストカード

No.

団名	スポーツ少年団														
氏名											実施日	平成 年 月 日			
生年月日	H 年 月 日生			身長			体重			体格					
年齢	歳	性別	男・女	学年											
種目	立幅とび		上体おこし	腕立伏臥	時間往復走		5分間走	合計点	判定級						
	1回目	2回目			1回目	2回目									
記録															
得点															