

2017 4月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	土		×9:00~19:00	県中学バレーボール強化大会
2	日	×9:00~17:00 パワーリフティング 選手権	×9:00~17:00	県中学バレーボール強化大会
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日		×9:00~19:00	北上カップ小学生バレーボール選手権大会
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金	×9:00~21:00	B. LEAGUE	2017-18シーズン B2リーグ
22	土	×9:00~21:00	B. LEAGUE	2017-18シーズン B2リーグ
23	日	×9:00~20:00	B. LEAGUE	2017-18シーズン B2リーグ
24	月	休 館 日		
25	火			
26	水			
27	木		×16:00~21:00	県高総体バドミントン北奥予選
28	金		×9:00~19:00	県高総体バドミントン北奥予選
29	土		×9:00~18:00	県高総体バドミントン北奥予選
30	日		×9:00~17:00	北上市民体育大会総合開会式及び剣道競技