

陸上競技【個人】

令和元年6月16日(日)
北上総合運動公園陸上競技場

	種目	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
男子1部	100m	長根 悠斗 更木	11.77 +1.1	小原 秀人 更木	11.94 +2.2	沖山 武尊 黒沢尻北	12.28 +1.1	高橋 快 江釣子	12.85 +1.1	大和 功児 飯豊	13.67 +2.2	河本 健 相去	13.71 +2.2	鎌田 雄太 藤根	14.46 +2.2			
	400m	浅沼 瑠斗 飯豊	58.42	川辺 修仁 二子	59.26	佐藤 将太郎 相去	59.88	高橋 佑哉 黒沢尻東	1:00.55	高橋 佑輔 相去	1:01.01	鈴木 亜久里 飯豊	1:05.88	鎌田 雄太 藤根	1:07.93	児玉 佑太 黒沢尻北	1:12.47	
	1500m	菊地 拓人 黒沢尻東	4:20.70	中山 広志 黒沢尻北	4:23.18	小原 将貴 江釣子	4:25.83	高橋 佑輔 相去	4:27.97	佐藤 将太郎 相去	4:31.92	馬場 航太郎 黒沢尻東	4:33.81	菊池 諒介 江釣子	4:39.18	浅沼 瑠斗 飯豊	4:40.47	
	走幅跳	佐藤 寿樹 口内	5m71 +0.5	千葉 貴瑛 飯豊	5m41 +0.1	瀬戸 翼 口内	5m15 +1.9	河本 健 相去	5m13 +1.0	大和田 龍二 黒沢尻北	4m59 +0.4							
	砲丸投 (7.260kg)																	
男子2部	200m	高橋 裕也 藤根	27.31 +1.5	小原 貴之 藤根	28.38 +1.5	吉田 成道 飯豊	28.83 +1.5	菊池 利光 黒沢尻西	28.85 +1.5									
	5000m	樋渡 翔太 相去	16:06.70	藤原 裕規 和賀	16:21.34	菊地 亮 飯豊	16:27.67	吉田 成道 飯豊	19:33.52	菊池 利光 黒沢尻西	20:17.88	高橋 洋介 江釣子	23:19.27					
	走幅跳	高橋 裕也 藤根	5m40 +1.5	小原 貴之 藤根	4m50 +2.3													
	砲丸投 (5.443kg)	小松 翔 藤根	8m62	馬場 一輝 相去	8m42													
男子3部	200m	小川 剛 相去	28.84 +2.2	佐藤 慎吾 相去	30.13 +2.2													
	5000m	李 国斉 和賀	16:27.44	菅野 卓思 黒沢尻東	18:05.33	照井 政義 鬼柳	19:04.74											
	走幅跳	金田 真一 相去	5m94 +1.4=NGR	高橋 幸哉 江釣子	4m66 +1.4	高橋 勝昭 稲瀬	4m60 +0.8	佐藤 慎吾 相去	4m35 -0.1	高橋 優介 稲瀬	4m15 +0.6	奥山 拓弥 江釣子	4m10 +1.3	勝又 悟 飯豊	3m80 +0.7	照井 政義 鬼柳	3m09 +0.1	
	砲丸投 (5.443kg)	高橋 優介 稲瀬	10m57	高橋 勝昭 稲瀬	9m39	高橋 侑 相去	7m30	高橋 清樹 鬼柳	6m12	菅原 雄治 相去	5m51							
男子4部	100m	菊池 大 黒沢尻北	12.26 +2.0	田中 敏一 相去	14.42 +2.0	佐藤 和弘 飯豊	14.86 +2.0	玉木 宏幸 黒沢尻北	14.88 +2.0	高橋 達也 江釣子	15.08 +2.0	高橋 健治 相去	16.44 +2.0					
	800m	阿部 学 鬼柳	2:18.89	佐々木 孝仁 鬼柳	2:21.60	高橋 利彦 岩崎	2:28.84	工藤 暁 黒沢尻北	2:32.62	鎌田 俊二 立花	2:33.64	瀧塚 智宏 飯豊	2:35.49	菊池 友和 黒沢尻北	2:38.99	高橋 宏輔 江釣子	2:41.61	
	走幅跳	菊池 大 黒沢尻北	4m98 +2.0	高橋 健 黒沢尻西	4m73 +2.7	高橋 卓也 飯豊	3m95 +1.6	佐々木 孝仁 鬼柳	3m91 +3.2	佐藤 篤 江釣子	3m88 +2.4	田中 敏一 相去	3m81 +3.0					
	砲丸投 (4.000kg)	上野 英行 江釣子	12m20	高橋 聖 相去	10m96	高坂 剛志 黒沢尻北	9m46	畠山 祐一 相去	8m84									

陸上競技【個人】

令和元年6月16日(日)
北上総合運動公園陸上競技場

	種目	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
男子5部	100m	菅原 剛 立花	13.61 +1.2	石津 満弘 相去	13.89 +1.2	石井 建一 岩崎	14.24 +0.9	菅原 勝 黒沢尻西	14.44 +0.9	黒田 栄治 黒沢尻北	14.59 +1.2	鈴木 誠一 立花	15.01 +0.9	伊藤 尚秀 黒沢尻北	16.98 +0.9		
	800m	斎藤 武史 黒沢尻北	2:21.96	菅原 一志 立花	2:30.58	鈴木 誠一 立花	2:31.92	石井 建一 岩崎	2:38.01	小野 克也 相去	3:06.90						
	走幅跳	畠山 竜司 相去	5m01 +1.8	石津 満弘 相去	4m39 +1.7	菅原 勝 黒沢尻西	3m96 +1.7	伊藤 勝彦 飯豊	3m80 +1.8	斎藤 武史 黒沢尻北	3m51 +1.8	菅原 隆良 黒沢尻北	3m51 +2.1				
	砲丸投 (4.000kg)	千葉 正樹 黒沢尻北	9m59	三上 達也 相去	8m47	伊藤 勝彦 飯豊	7m66	藤田 一 黒沢尻東	6m86	伊藤 尚秀 黒沢尻北	6m79						
男子6部	100m	吉田 均 相去	12.45 +1.0	吉田 康貴 飯豊	13.42 +1.0	小野寺 勝彦 口内	14.30 +1.6	小原 紀実 江釣子	14.54 +1.0	片方 克朗 黒沢尻北	14.81 +1.6	阿部 修二 相去	14.81 +1.0	平野 義治 黒沢尻西	15.08 +1.6	多田 健市 黒岩	15.20 +1.0
	3000m	小野寺 勝彦 口内	10:43.79	大山 悦男 立花	10:49.57	宇都宮 浩人 黒沢尻北	11:25.62	高橋 健也 相去	11:29.77	伊藤 正治 飯豊	11:35.26	及川 勝政 二子	11:43.33	伊勢 登 黒沢尻北	12:07.47	鈴木 昭光 相去	12:12.60
	走幅跳	吉田 均 相去	5m70 +1.5	吉田 康貴 飯豊	4m59 +2.4	松尾 明信 黒沢尻北	4m05 +1.3	高橋 聡 江釣子	3m86 +2.5	齊藤 淳司 藤根	3m65 +2.1	多田 健市 黒岩	3m61 +2.4	鬼柳 直也 立花	3m54 +2.8	阿部 修二 相去	3m49 +2.1
	砲丸投 (4.000kg)	松尾 明信 黒沢尻北	10m47	加藤 大 黒沢尻北	9m34	細越 典雅 相去	9m08	小原 紀実 江釣子	9m05	佐藤 芳昭 江釣子	9m04	齋藤 敏夫 飯豊	8m79	竹沢 芳一 飯豊	8m79	高橋 昌章 和賀	8m77
男子共通	4×100m	相去 高橋 佑輔 吉田 均 畠山 竜司 金田 真一	47.65	黒沢尻北 細川 雄貴 菊池 大 大和田 龍二 冲山 武尊	50.92	藤根 高橋 裕也 菊池 将人 小原 貴之 鎌田 雄太	54.51	立花 菅原 剛 鎌田 俊二 湯沢 哲也 菅原 一志	56.17	鬼柳 高橋 清樹 澤村 和友 佐々木 孝仁 阿部 学	56.72	稲瀬 菊池 宏幸 千田 楓太 高橋 勝昭 高橋 優介	1:02.96				
女子7部	100m	吉田 一美 鬼柳	14.74 +1.1	高橋 美沙紀 藤根	16.54 +1.6	佐々木 麻衣 飯豊	16.82 +1.1	佐藤 優奈 江釣子	16.85 +1.6	佐々木 園子 鬼柳	17.38 +1.1	川崎 まゆみ 相去	20.99 +1.1	加藤 直子 黒沢尻北	22.05 +1.6		
	400m	大戸 里桜 江釣子	1:13.88	伊藤 白百合 相去	1:17.14	高橋 洋子 相去	1:26.41	佐々木 園子 鬼柳	1:31.07	片桐 恵 藤根	1:33.97	佐藤 洋子 江釣子	1:35.05	宮原 幸子 黒沢尻北	1:38.39	佐藤 綾香 飯豊	1:52.92
	1500m	阿部 美由紀 立花	5:43.23	伊藤 白百合 相去	6:05.74	高橋 洋子 相去	6:16.12	齋藤 美月 飯豊	6:24.80	鈴木 実央 飯豊	6:59.36	宮原 幸子 黒沢尻北	7:11.52				
	走幅跳	伊藤 静子 江釣子	3m68 +1.7	小原 瞳 藤根	3m53 +1.7	佐藤 優奈 江釣子	3m23 +1.6	畠山 明子 相去	3m08 +3.3	藤原 鈴音 飯豊	2m50 +2.3	佐藤 綾香 飯豊	2m01 +1.6				
	砲丸投 (4.000kg)	船山 亜由美 黒沢尻北	8m04	吉田 一美 鬼柳	7m28	上野 弘絵 江釣子	6m77	鈴木 麻記 相去	5m96	千田 ナターリヤ 相去	5m67	菊池 涼子 飯豊	5m65	伊藤 静子 江釣子	5m64	加藤 直子 黒沢尻北	5m53
	4×100m	江釣子 上野 弘絵 佐藤 優奈 伊藤 静子 大戸 里桜	1:07.13														