

陸上競技

1 日 時 2019年6月16日(日) 競技開始 午前9時30分

2 会 場 北上陸上競技場

3 参加資格 (1)北上市民(19歳以上)であること。
(2)各種別の年齢区分は、2019年4月2日～2020年4月1日までに達する年齢を基準とし次のとおりとする。

男子	1部	19歳以上(平成13年4月1日までに生まれた者)
	2部	30歳以上35歳未満(昭和60年4月2日以降、平成2年4月1日までに生まれた者)
	3部	35歳以上40歳未満(昭和55年4月2日以降、昭和60年4月1日までに生まれた者)
	4部	40歳以上45歳未満(昭和50年4月2日以降、昭和55年4月1日までに生まれた者)
	5部	45歳以上50歳未満(昭和45年4月2日以降、昭和50年4月1日までに生まれた者)
	6部	50歳以上(昭和45年4月1日までに生まれた者)
女子	7部	19歳以上(平成13年4月1日までに生まれた者)

4 種別及び種目

種別		種目					
男子	1部	100m	400m	1,500m	走幅跳	砲丸投(7.26kg)	共通 4×100mR
	2部	200m	5,000m		走幅跳	砲丸投(6kg)	
	3部	200m	5,000m		走幅跳	砲丸投(6kg)	
	4部	100m	800m		走幅跳	砲丸投(4kg)	
	5部	100m	800m		走幅跳	砲丸投(4kg)	
	6部	100m	3,000m		走幅跳	砲丸投(4kg)	
女子	7部	100m	400m	1,500m	走幅跳	砲丸投(4kg)	4×100mR

5 参加制限 (1)1種目につき各地区2名以内の出場とする。但し、リレーは1チームとする。
(2)1人が出場できる種目数は、リレーを除き2種目以内とする。
(3)リレーは1チーム6名以内のエントリーとする。

6 競技規則 2019年日本陸上競技連盟競技規則による。

7 競技方法 (1)地区対抗とする。
(2)トラック競技は、すべてタイムレースとする。
(3)フィールド競技の走幅跳・砲丸投の試技は、3回とする。

8 申込問合せ先 申込用紙に漏れなく記入し郵送または FAX にて下記まで申し込むこと。

9 申込締切 2019年6月3日(月)期日厳守 ※期限に遅れたものは受理しない。

10 その他 (1)雨天決行とする。
(2)競技日程は下表のとおりとする。

- (3) ナンバーカードは大会当日午前8時00分から開催予定の打ち合わせ会において配付する。打ち合わせ会は競技場室内走路で行う。
- (4) 選手変更は一切認めない。
- (5) 選手は胸と背に指定されたナンバーカードを着用すること。(走幅跳は胸又は背どちらかでよい。)また、トラック競技に出場の選手は選手招集所で配布される腰番号も着用すること。
- (6) リレーオーダー用紙は、競技開始時刻の1時間前までに選手招集所に提出のこと。選手招集所(競技者係)は第3ゲート外側に設置する。
- (7) 選手招集完了時刻は、トラック・フィールドとも競技開始時刻の20分前とする。
- (8) 競技に使用するスパイクのピンはオールウェザー用で、長さは9mm 以下とすること。
- (9) スターティングブロックは、競技場備え付けのものを使用すること。
- (10) ゴミは各自で持ち帰ること。

競 技 日 程

[トラック競技]

1	1部男子400m	9:30
2	7部女子400m	9:40
3	2・3部男子5,000m	9:50
4	6部男子3,000m	10:15
5	2部男子200m	10:30
6	3部男子200m	10:45
7	1部男子100m	11:00
8	7部女子100m	11:10
9	4部男子100m	11:20
10	5部男子100m	11:30
11	6部男子100m	11:40
12	1部男子1,500m	11:55
13	7部女子1,500m	12:10
14	4部男子800m	12:30
15	5部男子800m	12:45
16	1～6部共通男子4×100mR	13:05
17	7部女子4×100mR	13:15

[フィールド跳躍競技]

1	4部男子走幅跳	9:30
2	5部男子走幅跳	9:30
3	6部男子走幅跳	10:30
4	7部女子走幅跳	10:30
5	1部男子走幅跳	12:00
6	2部男子走幅跳	12:00
7	3部男子走幅跳	12:00

[フィールド投擲競技]

1	2部男子砲丸投	10:00
2	3部男子砲丸投	10:00
3	7部女子砲丸投	10:00
4	1部男子砲丸投	11:00
5	6部男子砲丸投	11:00
6	4部男子砲丸投	12:00
7	5部男子砲丸投	12:00