

## 水泳競技(短水路)

1 日 時 2019年9月1日(日)  
受 付 午前8時(開場)  
監督会議 午前8時40分  
開 会 式 午前9時10分  
競技開始 午前9時30分  
競技終了 午後1時30分  
閉 会 式 午後2時

2 会 場 岩手県立黒沢尻北高等学校屋内プール(短水路25m)  
3 参加資格 北上市内に在住する健康な市民。但し高校生以下は不可。  
4 競技種別 個人種目(男女共通)

自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
25m	25m	25m	25m	
50m	50m	50m	50m	
100m	100m	100m	100m	100m

団体種目(男女共通)

199歳以下	100mフリーリレー
200歳以上	100mフリーリレー
199歳以下	100mメドレーリレー
200歳以上	100mメドレーリレー

団体男女混合種目(男子2名、女子2名)

年齢制限なし	100mフリーリレー
--------	------------

- 5 チーム編成 (1) 地区別とする。  
(2) 個人種目は、1種目2名以内、1名2種目までとする。  
(3) リレー種目は、1地区1チームとする。同一選手が199歳以下と200歳以上の種目へのエントリーは認めない。但し、混合リレーは除く。
- 6 競技規則 (1) 2018日本水泳連盟競技規則に準ずる。  
(2) 障害者については特別ルールを採用。当日証明できる物を持参のこと。  
(3) スタートは1回スタートとする。(やり直しはしない。)  
※フォルススタート違反をした泳者は完泳後に違反の通知をする。  
(4) スタート時、壁スタートは認める。  
(5) 当日のエントリー追加、種目変更は認めない。  
(6) 屋内プールは未公認プールにつき、記録は北上市民体育大会のみの記録とする。  
(7) 採点は、各種目別に1位8点2位7点3位6点以下の順位を1点ずつ減とし、8位は1点とする。また、各種目別の合計点で地区の順位を決定する。

7 競技方法 マスターズ方式とする。

※2019年4月2日～2020年4月1日までに達する年齢を基準とする。

クラス	年齢区分	クラス	年齢区分	クラス	年齢区分
A	18～24歳	G	50～54歳	M	80～84歳
B	25～29歳	H	55～59歳	N	85～89歳
C	30～34歳	I	60～64歳	O	90～94歳
D	35～39歳	J	65～69歳	P	95～99歳
E	40～44歳	K	70～74歳	Q	100歳以上
F	45～49歳	L	75～79歳		

- 8 競技順
- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| ①100mメドレーリレー 女子・男子 | ⑨50mバタフライ 女子・男子    |
| ②100m背泳ぎ 女子・男子     | ⑩50m自由形 女子・男子      |
| ③100m平泳ぎ 女子・男子     | ⑪25m背泳ぎ 女子・男子      |
| ④100mバタフライ 女子・男子   | ⑫25m平泳ぎ 女子・男子      |
| ⑤100m自由形 女子・男子     | ⑬25mバタフライ 女子・男子    |
| ⑥100m個人メドレー 女子・男子  | ⑭25m自由形 女子・男子      |
| ⑦50m背泳ぎ 女子・男子      | ⑮100mフリーリレー 女子・男子  |
| ⑧50m平泳ぎ 女子・男子      | ⑯100m混合フリーリレー 男女混合 |

9 申込問合せ 別紙申込用紙に男女別に記入し、郵送または FAX にて下記まで申し込むこと。

10 申込締切 2019年8月17日(土)期日厳守  
※申し込み締め切り後に、当日の日程及び競技順についてお知らせします。

- 11 その他
- (1) 申込後の変更は原則として受付けない。
  - (2) 大会当日は棄権にならないよう、個人エントリー時に留意すること。
  - (3) 申込みは所定の参加申込書で行うこと。
  - (4) リレーオーダーは大会当日の監督会議前に提出すること。

12 大会参加上の留意点

- 【1】会場(黒北高校)へ車の乗り入れはできません。サンレック北上の駐車場をご利用ください。
- 【2】学校施設ですので、弁当等の各種ゴミ類は各地区で責任を持ってお持ち帰りください。
- 【3】選手控え場所はプールサイドです。参加申込状況を踏まえて主管協会が指定します。
- 【4】選手は水着及び露出部分に液体・オイル等の塗布並びにテーピングをしない事。また、刺青等は露出部分に出さない事(指定の水着内であること)。
- 【5】選手の水着の形状(身体を覆う範囲)及び素材について
  - ①男子はへそを超えず、膝までとする。
  - ②女子は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことは出来ない。
  - ③透けて見える水着禁止。
- 【6】水着の重ね着はしないこと。