

# リズム体操教室



リズム感を養うことは、あらゆるスポーツに対応することができ、運動能力を向上させる事につながります。  
音やリズムに合わせてたくさん体を動かしながら、リズム感を養いましょう！！

◆期日・場所

回数	期 日			場 所
1	10 月	27 日	(土)	北上市民江釣子体育館
2	11 月	10 日	(土)	北上市民江釣子体育館
3	11 月	24 日	(土)	北上市民江釣子体育館
4	12 月	8 日	(土)	北上市民江釣子体育館



◆時 間

午前 10 時から 11 時 30 分まで

◆対 象

市内の小学校に通う男女児童

◆定 員

30 名（定員を超えた場合は抽選します）

◆参 加 料

2,000 円（講師料・傷害保険料含）教室初日に納めてください。

◆講 師

千葉 英子 先生（健康運動実践指導者、フリーインストラクター）

◆申込方法

- ・申し込み締め切りを厳守のうえ、申し込み用紙に漏れなく記入し下記まで持参または FAX で申しこむこと。（FAX の場合は送信後に電話で確認することをお勧めします。）
- ・申し込み者多数の時は抽選とし、当落の結果を申し込み者全員にショートメッセージサービス（SMS）で通知します。※北上市体育協会（090-2976-9348）からのメッセージを受信できるように設定をお願いします。

◆持 ち 物

内履き・飲み物・タオル・着替え等

◆そ の 他

- ・申し込みが 10 名に満たない場合は開講しません。その際は電話連絡いたします。
- ・教室中の傷害事故などについては主催者側では一切責任を持ちません。その場でできる応急処置をするほか、別に加入する傷害保険で最低限の対応を行います。

申込〆切

10月20日(土)必着

## 参加申込書

※FAX の方はこのまま切り取らずに送信してください。

フリガナ 氏 名	男 ・ 女		学校名 学 年	小学校 年生
住 所	〒		電話番号	
保 護 者 氏 名	緊急時 連絡先	(氏名) (電話番号)	(続柄)	
健康上の 留意点等				<b>当落結果(SMS)を受け取る携帯番号(※必須)</b> <small>※記入がない場合は、受付いたしません。(アドレスではありません。)</small>

申し込み  
問合せ先

(公財) 北上市体育協会

〒024-0051 北上市相去町高前楯27-36  
TEL 67-6720 FAX 67-6721