

チーム丸ごとレベルアップ!!

自宅で取り組む



勝利に導く栄養学

～毎日の食事をどう選ぶのか。賢く食べて活躍できる体づくりを学ぼう～

3月23日(土)

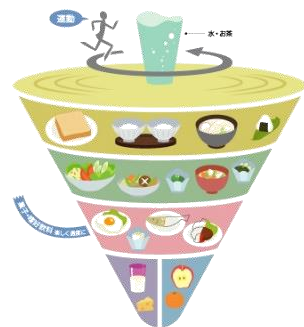
場所 北上陸上競技場第1・2会議室

時間 14:00~15:30(受付13:30~・開講式13:55~)

講師 高橋 亜未 氏

株式会社明治 モンテディオ山形栄養指導担当

東北楽天イーグルススクールジュニア・シニア栄養指導担当



申込〆切

3/21(木)

【対 象】北上市内のスポーツ少年団・小中高校生の指導者、保護者、

その他講習内容に興味関心のある中学生以上の方。

【申込方法】申込用紙に漏れなく記入し下記まで FAX、メールでお申し込みください。

【定 員】30名 【受講料】無料 【持ち物】筆記用具

《第3回スポーツ指導者講習会申込書》

氏 名		電話番号	
住 所	〒		
参加対象 (○をつける)	・指導者	・保護者	・興味関心のある方
競 技 名 (指導の有無に関係なく)			

申し込み
問合せ先

公益財団法人北上市体育協会 〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36
TEL 0197-67-6720 FAX 0197-67-6721
E-mail taikyou@kitakami.ne.jp HP <http://kitakami-taikyou.com>