



親子のコミュニケーションもバッチリ!!

# 親子体協塾

親子で一緒に体操やストレッチ、鬼ごっこ、ニュースポーツ等いろいろな運動を行います♪  
スキンシップを図りながら、運動不足解消と、子供の運動能力の向上と一石二鳥!!  
日頃、運動不足の保護者の方も、この機会にお子さんと一緒に是非体を動かしましょう!!

## 平成31年 1月6日(日)

**時間** 10:00~11:30(1,2,3年生) 13:30~15:00(4,5,6年生)

**場所** 北上総合体育館 **申込〆切** 12月22日(土)

- ◆ 対象 市内の小学1~6年生とその保護者
- ◆ 定員 各20組 ※定員を超えた場合は抽選を行い、結果を申込者全員にショートメッセージにて通知します。  
総合体育館携帯(090-2976-9348)からのメッセージを受信できるように設定してください。
- ◆ 参加料 1組1,000円
- ◆ 申込方法 申込用紙に漏れなく記入しFAX、郵送、直接持参のいずれかで下記までお申込みください。
- ◆ その他
  - ・持ち物は室内シューズ、タオル、着替え、水分補給の為の飲物です。運動できる服装で参加しましょう。
  - ・教室開催中に起きた事故については主催者では一切責任を負いませんが、その場でできる応急処置をする他、別に加える傷害保険で最低限の対応は行います。

----- キリトリ -----

### 《親子体協塾 参加申込書》

フリガナ 氏名	男・女	学校名 学年	小学校 年生
住所	〒	電話番号	
保護者 氏名	緊急時 連絡先	(氏名) (電話番号)	(続柄)
健康上の 留意点等	当落結果(SMS)を受け取る携帯番号(※必須) <small>※記入がない場合は、受付いたしません。</small>		

お申込み  
お問合せ

公益財団法人  
北上市体育協会

〒024-0051 北上市相去町高前樋 27-36  
TEL 0197-67-6720 FAX 0197-67-6721