

主催：(公財)北上市体育協会

運動会前に身に付けよう！！

# かけっこ教室

速く走るには **コツ** がある!!  
「正しい走り方」で目指せ！1等賞★



コース名(対象学年)	定員	日程	時間
①1・2年生	20名	4/24(火),5/1(火),8(火),15(火)	16:30~17:30
②3・4年生	20名	4/26(木),5/2(水),10(木),17(木)	17:30~18:30
③5・6年生	20名	4/24(火),5/1(火),8(火),15(火)	18:00~19:00

※学年は4月以降の新学年となります。申し込みの際はご注意ください。  
新1年生については4月以降に配布いたします。

場 所 北上陸上競技場

- コ ー チ
- ①北上市体育協会インストラクター
  - ②前川政人氏(北上市体育協会インストラクター)
  - ③本正園子氏(西和賀高等学校陸上競技部監督)

参 加 料 1人 2,000 円(傷害保険料含む)※教室初日に納めていただきます。

持 ち 物 動きやすい服装及び靴(外靴)で参加してください。水分補給の飲み物、タオル等

申 込 方 法 申込用紙に必要事項を記入し、下記まで FAX、郵送、直接持参でお申し込みください。

※申し込みが多数の場合は抽選とし、抽選の結果は申し込み者全員にショートメッセージサービス(SMS)で通知いたします。申し込み者は、北上総合体育館携帯 090-2976-9348 を登録してください。

- そ の 他
- ・教室開催中に起きた事故については主催者側では一切責任を負いません。その場でできる応急処置をするほか、別に加入する傷害保険で最低限の対応を行います。
  - ・詳細不明な点については下記までお問い合わせください。

**【申込締切】**

- ① 平成30年4月17日(火)
- ② 平成30年4月19日(木)
- ③ 平成30年4月17日(火)

## かけっこ教室参加申込書

コース	※該当するコースに○を付けてください。(学年は4月以降の新学年です。)		
	①1・2年生( )	②3・4年生( )	③5・6年生( )
フリガナ 氏 名	男 女	学校 学年	小学校 新 年生
保護者名	電話番号		
住 所	〒		
緊急時連絡先	(氏名)	(続柄)	(電話番号)
健康上の 留意点等	当落結果(SMS)を受け取る携帯番号(※必須) ※記入がない場合は、受付いたしません。		