

「スポーツ指導における心の理解 ～勝負強さを発揮するために～」

子どもに自信を持たせるためのアドバイス方法について学ぼう！！

講師

内城 寛子氏

富士大学経済学部専任講師
富士大学スポーツ振興アカデミー副アカデミー長
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士

3/15(木)



期日 18:30～20:00(受付 18:00～)

場所 北上総合体育館会議室

申込〆切 3月 14 日(水)

対象：スポーツ指導をしている方、講習の内容に興味・関心のある方。

(将来スポーツ指導者を志す高校生以上の方)

定員：30 名(定員になり次第締め切ります。)

持ち物 筆記用具。

受講料：北上市内に在住及び勤務されている方、北上市内のスポーツ団体で指導をされている方。

北上市内のスポーツ選手の保護者は無料。それ以外の方は 800 円。

申込方法：電話・FAX・メールまたは直接下記までお申し込みください。

第 3 回スポーツ指導者講習会受講申込書

| | | | |
|-------------------------------|---|------|--|
| 氏名 | | 電話番号 | |
| 住所 | 〒 | | |
| 指導対象 | | 指導種目 | |
| 所属 | | 指導歴 | |
| 今回の講習会に対する質問等ございましたら記入してください。 | | | |

申込み
お問合せ先 (公財)北上市体育協会 TEL 0197-67-6720 FAX 0197-67-6721