

## 第 3 回スポーツ指導者講習会 開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導者や選手及び選手の保護者を対象に正しい知識や技術を身につけ、子供たちの将来を見据えたよりよい指導を適切に行えるように資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人北上市体育協会
- 3 共 催 北上市
- 4 日 時 平成 30 年 3 月 15 日 (木)  
受付 午後 6 時から  
講習 午後 6 時 30 分から 8 時
- 5 会 場 北上総合体育館
- 6 内 容 「スポーツ指導における心の理解～勝負強さを発揮するために～」
- 7 講 師 富士大学経済学部専任講師  
富士大学スポーツ振興アカデミー副アカデミー長  
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士  
内城 寛子氏
- 8 対 象 スポーツ指導をしている方、選手の保護者、講習会に興味がある方。  
(将来スポーツ指導者を志す高校生以上の方)
- 9 定 員 30 名
- 10 持 ち 物 筆記用具。
- 11 受 講 料 北上市内に在住及び勤務されている方、北上市内のスポーツ団体で指導をされている方、北上市内のスポーツ選手の保護者は無料。  
それ以外の方は 800 円。
- 12 締め切り 平成 30 年 3 月 14 日 (水) 定員になり次第、締め切ります。
- 13 申込方法 電話、FAX、メールまたは直接下記までお申し込みください。  
公益財団法人 北上市体育協会  
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36  
TEL 67-6720 FAX 67-6721 MAIL taikyoutai@kitakami.ne.jp
- 14 そ の 他 詳細、不明な点については(公財)北上市体育協会まで問い合わせください。