

# 大アリーナエリア 10:00~15:30

年齢制限がないアトラクションは誰でも楽しめます!!

- オープニングセレモニー (9:55~10:00)
- ①ニュースポーツ・体力テストコーナー (10:00~15:30) 〈誰でも参加OK!〉  
チケット3枚 フリーパス / 1回 小学生未満無料
- ②ちびっこ広場 (10:00~15:30) 〈未就学児〉無料
- ③卓球ロボットチャレンジ (10:00~15:30) 〈誰でも参加OK!〉 チケット2枚 フリーパス / 1回20球
- ④卓球台開放 (10:00~15:30) 〈誰でも参加OK!〉 チケット1枚 フリーパス / 1回10分 ※最長30分まで
- ⑤ポールダンス体験 (10:00, 11:30 各30分) 〈小学生以上〉 チケット2枚 フリーパス / 1回5分
- ⑥新屋直人によるポールダンス教室 (10:40, 13:10 各30分) 〈小学生以上〉 チケット5枚 / 1回30分 ※講師によるパフォーマンスタイム (11:20, 13:50)
- ⑦ボクシング体験 (14:30, 14:45, 15:00, 15:15 各10分) 〈誰でも参加OK!〉 チケット2枚 フリーパス / 1回10分
- ⑧ふわふわ (10:00~15:30) 〈小学4年生まで〉 チケット3枚 フリーパス / 1回5分
- ⑨バルーンアート 〈誰でも作ってもらえるよ!〉  
①10:00~12:00 受付終了 11:20  
②13:30~15:30 受付終了 14:50  
チケット1枚 / 1回1個
- ⑩乗り物広場 (10:00~15:30) 〈小学生低学年まで〉 チケット2枚 フリーパス / 1回5分
- ⑪トランポリン (10:00~15:30) 〈体重50kg未満の方〉 チケット2枚 フリーパス / 1回2分
- ⑫ダブルダッチ体験 (10:00, 10:40, 13:10, 13:50 各30分) 〈小学生以上〉 チケット2枚 フリーパス / 1回10分
- ⑬岩手県立大学ダブルダッチサークルROPE A DOPEによるダブルダッチ教室 (11:20, 14:30 各30分) 〈小学生以上〉 チケット5枚 / 1回30分 ※講師によるパフォーマンスタイム (13:00, 15:10)

※ポールダンス教室に参加される方は、次の件を遵守願います。①半袖・短パンの着用をお願いいたします。②ボディピアスや付け爪、ボディクリーム等は危険性があるため使用しないようお願いいたします。

# 小アリーナエリア

- ⑭バドミントン (10:00~15:30) 〈誰でも参加OK!〉 チケット2枚 フリーパス / 1回10分
- ⑮バスケットボール (10:00~15:30) 〈誰でも参加OK!〉 チケット2枚 フリーパス / 1回10分

平成29年度

# 第4回 北上市スポーツレクレーション大会

Sports for everyone



子供からお年寄りまで楽しめる

体験型スポーツイベント開催!!

各アトラクションには、**フリーパス** または **チケット** が必要です。

当日9:30~ 体育館入り口で販売

フリーパス	①未就学児(年少~年長)	1,500円
	②小・中学生	2,000円
	③高校生以上	2,500円
チケット	①11枚綴り	1,000円
	②1枚(バラ)	100円

# 6/25 SUN [日]

10:00~15:30

会場 北上総合体育館

※内履きをご持参ください。



主催 / 公益財団法人 北上市体育協会  
 共催 / 北上市  
 協力 / 北上市スポーツ推進委員協議会・岩手県立大学ダブルダッチサークルROPE A DOPE  
 日本ボウリング協会・みんなでモルックの会・北上コロッケまるっとLab・(公財)北上市体育協会加盟競技協会

1F

自転車をこいで氷を削るよ!

⑯自転車かき氷 (多目的室)  
 〈自転車を漕げるのは概ね130cm以上の方〉  
 チケット2枚 フリーパス / 1回  
 ※作ったかき氷は多目的室および1Fロビーにてお召し上がりください。

⑰クライミング教室 〈小学生以上〉  
 ①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00 各50分  
 ※当日9:30から各回の整理券を一齐に配布しますので、体育館入り口配布場所にお並びください。整理券は先着順に配布し、各回10名に達しましたら配布を終了いたします。なお、整理券は1人1枚の配布とさせていただきます。 (要整理券) チケット7枚

- 総合案内(スタンプラリー抽選会)  
 〈スタンプラリーは2/9/17以外が対象です〉
- ぬりえコーナー(トレーニングルーム)

# 飲食コーナーもあるよ!!

