

「かけっこ教室」開催要項

1 目的 身体の動きの基本である「走り」のコツを学び、運動会やスポーツ大会などで活躍することにより子供の心の成長と運動能力の改善を図るとともに、多くのスポーツ大会で活躍できる選手を多数輩出することを目的とします。

2 主催 (公財)北上市体育協会

3 対象 北上市内の小学1～6年生

4 日程・定員

コース名 (対象学年)	定員	日程	回数	時間	申込締切
①1・2年	20名	5/2(火),10(水),17(水),23(火)	4回	16:30～17:30	4/22(土)
②3・4年	20名	4/25(火), 5/1(月),8(月),15(月)	4回	17:30～18:30	4/16(日)
③5・6年	20名	4/26(水),5/2(火),10(水),17(水)	4回	18:00～19:00	4/16(日)

5 場所 北上陸上競技場

6 内容 「すばしっこさ」や「たくみさ」を育む運動プログラムの実施や「正しい走り方」を身につける方法を学びます。

7 申込方法 ・申し込み締め切り日までにFAX、郵送、又は北上総合体育館に直接お持ちください。  
・申し込みが多数の場合は抽選とし、当落結果を申し込み者全員にショートメッセージサービス(SMS)で通知いたします。

8 参加料 一人 2,000 円  
※教室初日にお持ちください。参加料には傷害保険料が含まれます。

9 講師 ①北上市体育協会インストラクター  
②前川政人氏(北上市体育協会インストラクター)  
③本正園子氏(北上翔南高等学校陸上競技部監督)

10 持ち物 水分補給の為の飲み物、タオル

11 その他 ・参加者は動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。  
・教室開催中の傷害事故などについては主催者側では一切責任を負いません。その場でできる応急処置をするほか、別に加する傷害保険で最低限の対応を行います。  
・詳細、不明な点は下記担当者までお問い合わせください。

12 申し込み 公益財団法人 北上市体育協会 (北上総合体育館内) 担当:高橋 迪子  
問合せ先 〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 TEL 67-6720 FAX 67-6721