

平成 28 年度ジュニアスポーツ教室

平成 28 年 4 月 13 日 ~ 5 月 24 日

# 「かけっこ教室」

北上陸上競技場

速く走るために必要なポイントを、さまざまな動きの中で体験することが出来ました!!コーチの話をしっかり聞いて取り組んだ子ども達は、回を重ねるごとに走るフォームがよくなっていきました☆。

