

主催：(公財)北上市体育協会



短期集中で運動会前に身に付けよう!

# かけっこ教室

速く走るには **コツ** がある!!

「正しい走り方」で目指せ **1等賞★**



コース	定員	期日	時間
1・2年生火曜日	20名	4月14,21,28日 5月12日	16:30~17:30
1・2年生木曜日	20名	4月16,30日 5月7,14日	受付 16:15から
3・4年生火曜日	20名	4月14,21,28日 5月12日	17:45~18:45
3・4年生木曜日	20名	4月16,30日 5月7,14日	受付 17:30から
5・6年生金曜日	20名	4月17,24日 5月1,8日	18:00~19:00 受付 17:45から

場所 北上陸上競技場(雨天時は陸上競技場内にある室内走路)

コーチ 公益財団法人北上市体育協会インストラクター

参加料 各コース1人 2,000円(傷害保険料含む) ※教室初日に納めていただきます。

持ち物 動きやすい服装及び靴(外靴)で参加してください。水分補給の飲み物、タオル等

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、下記まで FAX、郵送、直接持参でお申し込みください。  
(FAXでお申込みされた方は、受信確認のお電話をください。)

※申し込みが多数の場合は抽選とし、抽選の結果は申し込み者全員にショートメッセージサービス(SMS)で通知いたします。申し込み者は、北上総合体育館携帯 090-2976-9348 を登録してください。

その他 (1)教室開催中に起きた事故については主催者側では一切責任を負いません。その場でできる応急処置をするほか、別に加える傷害保険で最低限の対応を行います。  
(2)不明な点については下記までお問い合わせください。



**申込締切  
4月7日(火)**

## かけっこ教室参加申込書

学年	※該当する学年に○をつける。(学年は4月以降の新学年です。)		
	1・2年生( )	3・4年生( )	5・6年生( )
コース	※該当するコースを○で囲む。(複数可)		
	火曜日( )	木曜日( )	金曜日( )
フリガナ氏名	男女	学校・学年	小学校 新 年生
保護者名		電話番号	
住所	〒		
健康上の留意点等	当落結果(SMS)を受け取る携帯番号(※必須)		

申し込み  
問合せ先

(公財)北上市体育協会

〒024-0051 北上市相去町高前檀27-36  
TEL 67-6720 FAX 67-6721