

「合同体力テスト」開催要項

- 1 目的 スポーツ少年団の団員の基礎体力や運動能力、運動の適正を見極めることを目的とする。
- 2 主催 北上市スポーツ少年団本部
- 3 日時 平成 30 年 12 月 15 日(土)  
受 付 午前8時 30 分から(各団の代表者が受付に来てください。)  
開 始 式 午前8時 50 分から9時  
体力テスト 午前9時から正午  
※各団で測定を行わない場合は、合同体力テストへの参加をお願いします。
- 4 会 場 北上総合体育館
- 5 対 象 平成 30 年度北上市スポーツ少年団登録団員
- 6 内 容 運動適正テスト(5種目)  
(1) 立幅とび (2) 上体起こし (3) 腕立伏臥腕屈伸  
(4) 時間往復走 (5) 5分間走
- 7 判 定 員 (公財)日本体育協会公認体力テスト判定員、スポーツ少年団認定員
- 8 参 加 料 無料
- 9 持 ち 物 運動に適した服装、運動靴(内履き)、飲み物、タオル  
※保護者の方も内履きをご持参ください。
- 10 参加申込 別紙申し込み用紙にもれなく記入し、下記までFAXまたは郵送、メール、直接持参のいずれかで申し込むこと。(期日厳守)
- 11 申 込 み 先 北上市スポーツ少年団本部 (公益財団法人北上市体育協会) 担当:藤田  
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 北上総合体育館内  
TEL 67-6720 FAX 67-6721
- 12 申込締切 平成 30 年 12 月 1 日(土)
- 13 そ の 他 (1)合同体力テストに参加せず、各団で測定を行う場合はスポーツ少年団認定員の下、計測を行ってください。測定後は運動適性テストカードを 12 月 15 日(土)までに当本部まで提出してください。  
(2)5種目ともに北上総合体育館内で行います。  
(3)怪我や体調の悪い場合はテストの実施をお控えください。  
(4)体力テスト実施時の事故や怪我については、応急処置のみとし、各団で加入しているスポーツ安全保険で対応していただきますようお願いいたします。  
(5)当日は各団員を取りまとめる保護者様の付き添いと測定の補助をお願いします。  
(6)体育館フロア内は飲食禁止です。  
(7)合格証は後日発行します。  
(8)合同体力テスト終了後、運動適性テストカードを提出した団から解散となります。