

2018 チャレンジエアロビックまつり in 北上 兼東北フライト岩手県代表選手選考会 開催要項

- 1 目的 スポーツ都市宣言にふさわしいまちづくりを目指し、子どもから中高年者まで一緒に楽しめるスポーツ「エアロビック」の魅力と心地よさを体感し、愛好者の健康・体力の保持増進を図るとともに、運動参加のきっかけづくりとエアロビックの普及を目的とする。
- 2 主催 公益財団法人北上市体育協会
- 3 協力 北上市エアロビック協会
- 4 後援 岩手県エアロビック連盟 スズキ株式会社
- 5 協賛 和賀スポーツ 株式会社明治
- 6 期日 平成 30 年6月3日(日)
- 7 場所 北上総合体育館
- 8 講師 久保田 温郎 氏
Marble ライダー契約
EXA 契約インストラクター
ダキング公認インストラクター
NHK BS エアロビック 出演
NHK BS あなたとエアロビック 出演
- 9 対象 **【チャレンジエアロビック】**子どもから大人まで、エアロビックが好きな方
【フライト】選考希望者
- 10 定員 **【チャレンジエアロビック】**レッスン 300 名(当日申し込み)
チーム発表 先着 15 チーム(1チーム3名以上)
- 11 参加料 **【チャレンジエアロビック】**レッスン 1 人 1,000 円
チーム発表キッズ(中学生以下)1人 500 円 一般 1,000 円
【フライト】1 人 1,000 円(チャレンジエアロビックチーム発表者は 500 円)

12 日程

時間	チャレンジエアロビック		フライト
	チーム発表	レッスン	
8:30 ~ 9:20	受付・練習		受付
8:45 ~	↓	受付	↓
9:20 ~ 9:30	開会式	↓	↓
9:30 ~10:20	発表	↓	↓
10:30 ~11:00		↓	選考会
11:20 ~12:20		レッスン	
12:20	閉会式・お楽しみ抽選会		

13 チーム発表

- (1)参加チーム数は 15 チーム(先着順)とし、演技時間は3分以内。(時間厳守)
- (2)参加希望チームは5月 24 日(木)までに下記申込先へ FAX または郵送のこと。
- (3)参加料は当日受付にてお支払いください。当日の人数変更は受けません。変更がある場合は必ず6月1日(金)までに下記までご連絡のこと。

14 申 込 先

【チャレンジエアロビック】

公益財団法人北上市体育協会事務局（北上総合体育館内）担当：高橋
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 TEL:0197-67-6720 FAX:0197-67-6721
《メール》 taikyou@kitakami.ne.jp HP <http://kitakami-taikyou.com>

【フライト】※メール送信のこと。

ジュニア①名前②学年③住所 17歳以上の方①名前②住所③年齢
《メール》 iwate.aerobic@gmail.com 担当：阿部

15 そ の 他

- (1)チャレンジエアロビックのレッスンに参加する方は主催者が用意するリボンを必ず着けてください。
- (2)大アリーナではレッスン中等の水分補給のみ、その他の飲食は観覧席やロビーでお願いいたします。また、ゴミは必ずお持ち帰りください。
- (3)駐車場には限りがあります。路上駐車は絶対にしないでください。
- (4)貴重品は個人で管理してください。ロッカーは更衣室にあります。
- (5)イベント中の事故及び怪我については応急処置のみの対応になります。その後の処置については参加者の責任でお願いいたします。
- (6)コンセント(電気)を使用する場合は料金がかかります。詳しくは体育館事務室まで。
- (7)東北フライト岩手県代表選手選考会については、申込先にお問い合わせください。