

2019 チャレンジエアロビックまつり in 北上

兼東北フライト岩手県代表選手選考会 開催要項(案)

- 1 目的 子どもから中高年者まで一緒に楽しめるスポーツ「エアロビック」の魅力と心地よさを体感し、愛好者の健康と体力の保持増進を図るとともに、運動参加のきっかけづくりとエアロビックの普及を図ることを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人北上市体育協会
- 3 協力 北上市エアロビック協会
- 4 後援 岩手県エアロビック連盟
- 5 協賛 和賀スポーツ 株式会社明治東北支社
- 6 期日 令和元年6月9日(日)
- 7 場所 北上総合体育館
- 8 講師 樋口 敬勇 氏

- ・ PHI Pilates マスタートレーナー
- ・ シナプソロジー教育トレーナー
- ・ 日本エアロビック連盟認定 TA
- ・ グリコ パワープロダクション アドバイザリースタッフ
- ・ 栄養コンシェルジュ®2つ星
- ・ 吉田学園 北海道スポーツ学校 非常勤講師
- ・ 札幌スポーツ&メディカル専門学校 非常勤講師

- 9 対象 【チャレンジエアロビック】 子どもから大人まで、エアロビックが好きな方
【フライト】 選考希望者

- 10 定員 【チャレンジエアロビック】レッスン 300名(当日申し込み)
チーム発表 15チーム(1チーム3名以上)

- 11 参加料 【チャレンジエアロビック】レッスン 1人 1,000円
チーム発表キッズ(中学生以下)1人 500円 一般 1,000円

- 【フライト】1人 1,000円(チャレンジエアロビックチーム発表者は500円)

12 日程

時間	チャレンジエアロビック		フライト
	チーム発表	レッスン	
8:30 ~ 9:20	受付・練習	受付	受付
8:45 ~	↓	↓	↓
9:20 ~ 9:30	開会式	↓	↓
9:30 ~ 10:20	発表	↓	↓
10:30 ~ 11:00		↓	選考会
11:20 ~ 12:20		レッスン	
12:20 ~	閉会式・お楽しみ抽選会		

- 13 チーム発表
- (1)参加チーム数は15チームとし、演技時間は3分以内とする(時間厳守)。
 - (2)参加希望チームは6月2日(日)までにホームページより申込書をダウンロードして、下記までFAXまたは郵送のこと。
 - (3)参加料は当日受付にてお支払いください。当日の人数変更は受け付けません。変更がある場合は必ず6月7日(金)までに連絡のこと。

14 申 込 先 【チャレンジエアロビック】

公益財団法人北上市体育協会事務局（北上総合体育館内）担当:三浦
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 TEL:0197-67-6720 FAX:0197-67-6721
《メール》 taikyou@kitakami.ne.jp HP <http://kitakami-taikyou.com>

【フライト】※メール送信のこと。

①名前・フリガナ ②年齢(ジュニアは学年も記載のこと) ③郵便番号・住所
《メール》 iwate.aerobic@gmail.com 担当:阿部

- 15 そ の 他
- (1)チャレンジエアロビックのレッスンに参加する方は主催者が用意するリボンを必ず着けてください。
 - (2)大アリーナではレッスン中等の水分補給のみとし、その他の飲食は観覧席やロビーでお願いします。また、ゴミは必ずお持ち帰りください。
 - (3)路上駐車は絶対にしないでください。
 - (4)貴重品は個人で管理してください。ロッカーは更衣室にあります。
 - (5)イベント中の事故及び傷害については応急処置のみの対応になります。その後の処置については参加者の責任でお願いいたします。
 - (6)コンセント(電気)を使用する場合は料金がかかります。詳しくは体育館事務室まで。
 - (7)東北フライト岩手県代表選手選考会については、申込先にお問い合わせください。