

チャレンジ エアロビックまつり in 北上

兼 東北フライト岩手県代表選手選考会

6/9 (日) 2019

北上総合体育館



リードインストラクター兼フライトリーダー

樋口 敬勇

PHI Pilates マスタートレーナー
日本エアロビック連盟認定 TA
グリコ パワープロダクション アドバイザリースタッフ



レッスン担当
末田 麻美 **成久 奈緒美**

時間	チャレンジエアロビック		フライト
	チーム発表	レッスン	
8:30 ~ 9:20	受付・練習	受付	受付
8:45 ~	↓	↓	↓
9:20 ~ 9:30	開会式	↓	↓
9:30 ~ 10:20	発表	↓	↓
10:30 ~ 11:00		↓	選考会
11:20 ~ 12:20		レッスン	
12:20 ~	閉会式・お楽しみ抽選会		結果発表

◆ 参加料 ◆ 【チャレンジエアロビック】

- ① レッスン(当日申し込み) 1人 1,000 円
- ② チーム発表(事前申し込み) 中学生以下 500 円 一般 1,000 円

【フライト】

1,000 円(チャレンジエアロのチーム発表者は 500 円)

◆チャレンジエアロチーム発表◆

- ① 締め切り6月2日(日)。申し込みは、当協会ホームページより申込書をダウンロードして、必要事項を記入し、下記までお申し込みください。
- ② 先着 15 チーム(1チーム3名以上)、演技時間は3分以内とする(時間厳守)。
- ③ 参加料は当日受付にてお受けいたします。人数変更は6月7日(金)迄まで受付します。

チャレンジエアロビック・チーム発表申し込み先

公益財団法人北上市体育協会 担当:三浦
〒024-0051 北上市相去町高前樽27-36
TEL 67-6720 FAX 67-6721
HP <http://kitakami-taikyou.com>
E-mail taikyou@kitakami.ne.jp

フライト申し込み先(メール送信)

- ① 名前(ふりがな)
 - ② 年齢(ジュニアは学年も明記)
 - ③ 郵便番号・住所
- 《メール》iwate.aerobic@gmail.com 担当:阿部