

平成 30 年度スポーツメンタルトレーニング指導士会
北海道・東北地区研修会

日 時：平成 31 年 1 月 27 日（日）9：30～（受付開始） 研修会 9：50～15：30

場 所：富士大学 視聴覚室（JR 花巻駅から車で 10 分）

（〒025-8501 岩手県花巻市下根子 450-3）

会場 URL <http://www.fuji-u.ac.jp/overview/access>

参加費： a.指導士会員・院生・学生:2,000 円 b.その他:3,000 円

お弁当を注文の方は、別途 800 円となります。

申込方法：①氏名、②所属、③E-mail、④指導士会入会の有無、⑤弁当の有無

⑥懇親会（お茶会）への参加の有無 を記載し E-mail で下記申込先にお申込みください。なお、参加費は、当日、会場で徴収します。

申込締切：平成 31 年 1 月 21 日（月）

申込・問合せ先：内城 寛子（富士大学経済学部講師） E-mail: uchijo@fuji-u.ac.jp

〒025-8501 岩手県花巻市下根子 450-3 TEL&FAX：0198-23-6221（内 671）

備考：日本スポーツ心理学会・資格委員会の研修ポイント（1 ポイント）が取得できる見込です。

プログラム：

開会（9:50）

ミニレクチャー（10：00-10：30）

「メンタルトレーニングの現状と今後」

【講師】 蓑内 豊 先生（北星学園大学・日本スポーツメンタルトレーニング指導士会 理事長）

研修 1 講義・実習（10:40-12:30）

「スポーツにおける心理支援 ～国際大会におけるメンタルサポートから学ぶ～」

【講師】 吉田 聡美 先生（コンディショニング・ラボ 代表）

研修 2 事例検討会（13:10-15:20）

「高校運動部活動における指導課題をテーマに」

【事例提供】 岩手県立不來方高等学校 小野 幸一 先生（カヌー部顧問）

【指定討論者】 小谷 克彦 先生（北海道教育大学）

連絡協議会・研修レポートの作成・回収・修了証の授与

閉会（15:30）

懇親会（お茶会）（15:30~16:30）於 富士大学コミュニケーションルーム 会費 1,000 円

<富士大学へのアクセス>

・飛行機でお越しの場合

空港から花巻・北上方面へ路線バスが、盛岡駅へは高速バスが運行されています。

タクシーなら、大学へは 3330 円(20 分)、花巻空港駅まで 1570 円(10 分)、花巻駅まで 2130 円(20 分)程かかります。(タクシーサイトより算出)

・電車でお越しの場合

J R 花巻駅または J R 北上駅より出ている路線バス (バス停: 岩手県交通石鳥谷線富士大学入口から徒歩 10 分程度) をご利用の上、お越しください。北上駅から約 20 分、花巻駅から約 15 分程度です。

・お車でお越しの場合

国道 4 号線から「富士大学」の標識のある交差点 (山の神簡易郵便局と富士大学前のバス停があります。) で西に入り、約 500 メートル程度おすすみください。

来客用駐車場は、正門右手奥 50m 先にございます。

