

平成 30 年度選手強化事業  
第 26 回スポーツ医科学セミナー開催要項

- 1 趣 旨 北上市のスポーツ選手の育成と競技力の向上及び各種競技者の養成と資質の向上を図るとともに、当地区で活動しているジュニアスポーツ選手を医科学的視点から支援し、青少年の健全育成に寄与する。
- 2 主 催 公益財団法人北上市体育協会
- 3 日 時 平成 31 年 2 月 16 日 (土) 午前 10 時から 12 時まで  
(受付 午前 9 時 30 分から)
- 4 会 場 北上総合体育館会議室
- 5 内 容 「知っておきたい！！正しい捻挫の処置と予防について」  
講師 フェイス接骨院院長  
北上市バドミントン協会中学生強化練習会トレーナー  
花巻南高校ソフトボール部トレーナー  
柔道整復師  
小原 淳 氏
- 6 対 象 スポーツ少年団・小中高校生の指導者、保護者、その他講習内容に興味・関心のある中学生以上の方。
- 7 定 員 30 名
- 8 受 講 料 無料
- 9 申込方法 下記申し込み先まで郵送、直接持参、FAX、メールでお申し込みください。  
公益財団法人北上市体育協会  
〒024-0051 岩手県北上市相去町高前檀 27-36 (北上総合体育館内)  
TEL0197-67-6720 FAX0197-67-6721  
E-mail taikyou@kitakami.ne.jp
- 10 申込締切日 平成 31 年 2 月 13 日 (水)
- 11 そ の 他 (1) キネシオテープ2本(50mm幅)をご持参ください。  
(2) 詳細、不明な点については、(公財)北上市体育協会まで問い合わせください。