



知っておきたい!! 正しい捻挫の処置と予防

捻挫の処置や対応を間違えると、症状が長引くばかりか、悪化させてしまうケースも…。
最悪の場合、後遺症が残る可能性もあります!
皆さんが正しいと思っていた処置は間違っているかも!?
本当に正しい処置や予防を学ぶチャンスです!!これを機に、捻挫について学びましょう♪

平成 31 年

2月 16 日(土) **場所:** 北上総合体育館会議室
時間: 10 時～12 時

誰でも効果的で簡単に出来るテーピング方法もご紹介!!

講師 小原 淳 氏

フェイス接骨院院長
北上市バドミントン協会中学生強化練習会トレーナー
花巻南高校ソフトボール部トレーナー
柔道整復師



申込〆切
2/13(水)

【対 象】スポーツ少年団・小中高校生の指導者、保護者、その他講習内容に興味・関心のある中学生以上の方。

【申込方法】申込用紙に漏れなく記入し下記まで郵送、直接持参、FAX、メールでお申し込みください。

【定員・受講料】30 名・無料

【持 ち 物】筆記用具、キネシオテープ 2 本 (50 mm幅)



《第 26 回スポーツ医科学セミナー受講申込書》

氏 名		電話番号	
住 所	〒		
参加対象 (○をつける)	・指導者	・保護者	・興味関心のある方
競 技 名 (指導の有無に関係なく)			

申し込み
問合せ先

公益財団法人北上市体育協会 〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36
TEL 0197-67-6720 FAX 0197-67-6721 E-mail taikyou@kitakami.ne.jp