

平成 29 年度北上市選手強化事業
第 25 回スポーツ医科学セミナー開催要項

- | | | |
|---|-------|---|
| 1 | 趣 旨 | 北上市のスポーツ選手の育成と競技力の向上及び各種競技者の養成と資質の向上を図るとともに、当地区で活動しているジュニアスポーツ選手を医科学的視点から支援し、青少年の健全育成に寄与する。 |
| 2 | 主 催 | 公益財団法人北上市体育協会 |
| 3 | 共 催 | 岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 |
| 4 | 日 時 | 平成 30 年 3 月 4 日 (日) 午前 10 時から 12 時 (受付午前 9 時 30 分から) |
| 5 | 会 場 | 北上総合体育館選手控室・会議室・小アリーナ |
| 6 | 内 容 | (1) 開始式 午前 10 時から 10 時 10 分 小アリーナ
(2) 対象別プログラム
①指導者プログラム 午前 10 時 20 分から 11 時 30 分 選手控室
「スポーツ指導におけるコンプライアンス
～あなたの指導は感情的になっていませんか?～」
講師 盛岡大学准教授、岩手県バレーボール協会理事長
千葉 智行 氏
<u>スポーツ医科学相談:午前 11 時 30 分から 11 時 50 分</u>
②保護者プログラム 午前 10 時 20 分から 11 時 30 分 会議室
「ジュニアアスリートのこころと身体をつくる食事
～保護者としてジュニアアスリートの食事について理解する～」
講師 二戸保健所管理栄養士、日体協公認スポーツ栄養士
古舘 伸郎 氏
<u>スポーツ医科学相談:午前 11 時 30 分から 11 時 50 分</u>
③ジュニアプログラム 午前 10 時 15 分から 11 時 45 分 小アリーナ
「リズムダンストレーニング & ボディ・コンディショニング」
講師 エアロビックダンスフリーインストラクター
カワイ体育教室岩手地区業務委託講師
土信田 有紀 氏
講師 総合花巻病院理学療法士、日体協公認アスレティックトレーナー
高橋 研介 氏 |
| 7 | 対 象 | ①指導者プログラム:スポーツ指導者
②保護者プログラム:スポーツ選手の保護者
③ジュニアプログラム:市内のミニバスケットボールスポーツ少年団の 5 年生 |
| 8 | 定 員 | ①指導者プログラム:15 名
②保護者プログラム:50 名
③ジュニアプログラム:50 名 |
| 9 | 受 講 料 | 無料 |

- 10 申込方法 下記申し込み先まで郵送、直接持参、FAX、メールでお申し込みください。
公益財団法人北上市体育協会
〒024-0051 岩手県北上市相去町高前檀 27-36（北上総合体育館内）
TEL0197-67-6720 FAX0197-67-6721
E-mail taikyou@kitakami.ne.jp
- 11 申込〆切 平成 30 年 2 月 27 日(火)
- 12 その他 詳細については、北上市体育協会事務局へ問合せ願います。