

第25回 スポーツ 医科学セミナー

《日時》 2018. 3. 4 日

10:00~12:00 (受付 9:30~)

《場所》 北上総合体育館

申込締切 2/27 (火)

①指導者プログラム 【時間】 10:20~11:30 【場所】 選手控室

【対象】 スポーツ指導者 【定員】 15名

「スポーツ指導におけるコンプライアンス～あなたの指導は感情的になっていませんか?～」

講師：千葉智行先生 盛岡大学准教授、岩手県バレーボール協会理事長

スポーツ医科学相談：11:30~11:50

②保護者プログラム 【時間】 10:20~11:30 【場所】 会議室

【対象】 スポーツ指選手の保護者 【定員】 50名

「ジュニアアスリートのこころと身体を作る食事～保護者としてジュニアアスリートの食事について理解する～」

講師：古舘伸郎先生 二戸保健所管理栄養士、日体協公認スポーツ栄養士

スポーツ医科学相談：11:30~11:50

③ジュニアプログラム 【時間】 10:15~11:45 【場所】 小アリーナ

【対象】 対象市内のミニバスケットボールスポーツ少年団の5年生 【定員】 50名

「リズムダンストレーニング&ボディ・コンディショニング」

講師：土信田有紀先生 エアロビックダンスフリーインストラクター、カワイ体育教室岩手地区業務委託講師

講師：高橋研介先生 総合花巻病院理学療法士、日体協公認アスレティックトレーナー

【受講料】 無料

【申込方法】 申込用紙に漏れなく記入し下記まで郵送、直接持参、FAX、メールでお申し込みください。

《第25回スポーツ医科学セミナー受講申込書》

受講プログラム	①指導者プログラム () ②保護者プログラム () ※○をつける		
フリガナ氏名	男 女	電話番号	
住所	〒		
指導対象	※指導者以外の方は、お子さんのあてはまる所に○をつける。 小学生 中学生 高校生 大学生 一般 男・女		
所属団体	指導種目		
	指導歴		

申し込み
問合せ先

公益財団法人北上市体育協会 〒024-0051 北上市相去町高前樽 27-36
TEL 0197-67-6720 FAX 0197-67-6721 E-mail taikyuu@kitakami.ne.jp

主催/公益財団法人北上市体育協会 共催/岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課