

# 2017 8月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	火		×9:00~21:00	東北中学校総合体育大会新体操
2	水		×9:00~21:00	東北中学校総合体育大会新体操
3	木			
4	金			
5	土			×9:00~21:00 北上オープンダブル大会 (パドミット)
6	日			×9:00~21:00 北上オープンダブル大会 (パドミット)
7	月			
8	火			×9:00~21:00 JOC岩手県予選大会 (パドミット)
9	水			×9:00~21:00 JOC岩手県予選大会 (パドミット)
10	木			
11	金		×9:00~18:00	オープンリーグ北上大会 (卓球)
12	土			×9:00~21:00 県ラケットサーキット夏季大会 (パドミット)
13	日			×9:00~21:00 県ラケットサーキット夏季大会 (パドミット)
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日			
21	月			
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土		×9:00~21:00	ミニバス交流会
27	日		×9:00~18:00	ミニバス交流会
28	月	休 館 日		
29	火			
30	水			
31	木			

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。