

# 2017 7月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	土		×9:00~18:00 東北電力旗ミニバス北上大会	
2	日		×9:00~17:00 東北電力旗ミニバス北上大会	
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土		×9:00~12:00 東北地区スポーツ推進委員研修会岩手大会	
9	日		×9:00~21:00 全日本ジュニア新体操選手権大会 岩手県予選	
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土		×9:00~21:00 岩手県中学校総合体育大会剣道競技	
16	日		×9:00~18:00 岩手県中学校総合体育大会剣道競技	
17	月		×9:00~19:00 北上市武道演武祭	
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日		×9:00~15:00 横手・北上都市対抗卓球大会	
24	月	休 館 日		
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土		×9:00~21:00 東北中学校総合体育大会新体操	
30	日		×9:00~21:00 東北中学校総合体育大会新体操	
31	月		×9:00~21:00 東北中学校総合体育大会新体操	

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。