

2018 6月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	金			×9:00~21:00 県高総体バレーボール競技大会
2	土			
3	日		×9:00~14:00	2018チャレンジエアロビックまつりin北上
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			×9:00~17:00 北上コンピュータ・アカデミー春季体育祭
8	金			
9	土		×9:00~21:00	岩手県民体育大会バドミントン競技
10	日		×9:00~19:00	岩手県民体育大会バドミントン競技
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土		×9:00~21:00	和賀地区中総体バレーボール競技
17	日		×9:00~18:00	和賀地区中総体バレーボール競技
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			×9:00~13:00 やさか幼稚園運動会
23	土			
24	日	×9:00~17:00 北上スポーツレクリエーション大会		
25	月	休 館 日		
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土		×9:00~21:00	東北電力旗ミニバス北上大会

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。