

# 2017 6月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	木			
2	金			
3	土			
4	日		×9:00~12:00 チャレンジエアロビックまつりin北上	
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			×9:00~16:00 北上コンピュータ・アカデミー春季体育祭
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土		×9:00~21:00 和賀地区中総体バスケットボール	
18	日		×9:00~18:00 和賀地区中総体バスケットボール	
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			×9:00~17:00 施設点検
25	日	×9:00~17:00 北上スポーツレクリエーション大会		
26	月	休 館 日		
27	火			×9:00~17:00 施設点検
28	水			×9:00~17:00 施設点検
29	木			×9:00~17:00 施設点検
30	金			×9:00~17:00 施設点検

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。