

第 3 回スポーツ指導者講習会 開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導者や選手の保護者、将来スポーツ指導者を志す者が幅広い知識を得て、子供たちの将来を見据えたよりよい指導を適切に行えるよう資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人北上市体育協会選手強化本部
- 3 日 時 平成 31 年 3 月 23 日 (土)
受 付 午後 1 時 30 分から
開講式 午後 1 時 55 分から
講習会 午後 2 時から 3 時 30 分まで
- 4 場 所 北上陸上競技場第 1・2 会議室
- 5 内 容 『チーム丸ごとレベルアップ!! 自宅で取り組む勝利に導く栄養学』
～毎日の食事をどう選ぶのか。賢く食べて活躍できる体づくりを学ぼう～
- 6 講 師 株式会社明治
東北楽天イーグルススクールジュニア・シニア栄養指導担当
モンテディオ山形栄養指導担当
高橋 亜未 氏
- 7 対 象 北上市内のスポーツ少年団・小中高校生の指導者、保護者、その他講習内容に興味・関心のある中学生以上の方。
- 8 定 員 30 名
- 9 持 ち 物 筆記用具
- 10 参 加 料 無料
- 11 申込締切日 平成 31 年 3 月 21 日 (木祝)
- 12 申 込 方 法 FAX または メール で 下 記 ま で お 申 し 込 み く だ さ い。
公益財団法人 北上市体育協会
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36
TEL 67-6720 FAX 67-6721
mail taikyou@kitakami.ne.jp
- 13 そ の 他 詳細、不明な点については、(公財)北上市体育協会まで問い合わせください。