

# 2019 3月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	金			
2	土			×9:00~17:00 市協会インドアソフトテニス大会
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	×9:00~17:00 機器点検		
8	金	×12:00~17:00 ※機器点検(追加)	×13:00~21:00	『六三四の剣』杯少年少女剣道大会
9	土		×9:00~21:00	『六三四の剣』杯少年少女剣道大会
10	日		×9:00~18:00	『六三四の剣』杯少年少女剣道大会
11	月			
12	火		×9:00~21:00	北洲 グッドリビングショー
13	水		×9:00~21:00	北洲 グッドリビングショー
14	木		×9:00~21:00	北洲 グッドリビングショー
15	金		×9:00~21:00	北洲 グッドリビングショー
16	土		×9:00~21:00	北洲 グッドリビングショー
17	日		×9:00~21:00	北洲 グッドリビングショー
18	月		×9:00~21:00	北洲 グッドリビングショー
19	火		×9:00~21:00 ボードメンテナンス	
20	水		×9:00~21:00 ボードメンテナンス	
21	木		×9:00~21:00 ボードメンテナンス	
22	金		×9:00~21:00 ボードメンテナンス	
23	土		×9:00~21:00 ボードメンテナンス	×9:00~21:00 北上新体操クラブ演技発表会
24	日		×9:00~21:00 ボードメンテナンス	×9:00~20:00 北上新体操クラブ演技発表会
25	月	<b>休 館 日</b>		
26	火		×9:00~21:00 ボードメンテナンス	
27	水		×9:00~21:00 ボードメンテナンス	
28	木		×9:00~21:00 ボードメンテナンス	
29	金			
30	土		×9:00~21:00	市協会長杯高等学校選抜バレーボール選手権大会
31	日		×9:00~18:00	市協会長杯高等学校選抜バレーボール選手権大会

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。