

2018 5月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	火			
2	水			
3	木		×9:00~21:00	北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会
4	金		×9:00~18:00	北上カップ中学校選抜バレーボール選手権大会
5	土	×9:00~21:00 K I T A K A M I さくらCUP新体操		
6	日	×9:00~18:00 K I T A K A M I さくらCUP新体操		
7	月			
8	火	×9:00~10:00 北上市教職員等健康診断		
9	水	×9:00~10:00 北上市教職員等健康診断		
10	木	×9:00~10:00 北上市教職員等健康診断		
11	金	×9:00~10:00 北上市教職員等健康診断		
12	土			
13	日			×9:00~15:00 相去町内男女バレーボール大会
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			×9:00~21:00 県ラージボール卓球大会
20	日			×9:00~18:00 県ラージボール卓球大会
21	月			
22	火			
23	水			×9:00~21:00 県高総体バスケットボール
24	木			×9:00~19:00 県高総体バスケットボール
25	金			
26	土			
27	日			×9:00~17:00 専北吹奏楽部
28	月	休 館 日		
29	火			×9:00~14:00 八戸検診プラザ（健康診断）
30	水			×9:00~21:00 県高総体バレーボール
31	木			×9:00~21:00 県高総体バレーボール

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。