

2018 3月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	木			
2	金			
3	土		×9:00~18:00 NTT東日本バドミントン教室	
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木		×9:00~21:00 クライミングボードメンテナンス	
9	金		×9:00~21:00 クライミングボードメンテナンス	
10	土		×9:00~21:00 クライミングボードメンテナンス	×9:00~21:00 「六三四の剣」杯少年少女剣道大会
11	日		×9:00~21:00 クライミングボードメンテナンス	×9:00~18:00 「六三四の剣」杯少年少女剣道大会
12	月		×9:00~21:00 クライミングボードメンテナンス	
13	火		×9:00~21:00 北洲グッドリビングショー	
14	水		×9:00~21:00 北洲グッドリビングショー	
15	木	×9:00~21:00 トレーニング機器メンテナンス	×9:00~21:00 北洲グッドリビングショー	
16	金	×9:00~21:00 トレーニング機器メンテナンス	×9:00~21:00 北洲グッドリビングショー	
17	土		×9:00~21:00 北洲グッドリビングショー	
18	日		×9:00~21:00 北洲グッドリビングショー	
19	月		×9:00~21:00 北洲グッドリビングショー	
20	火		×17:00~21:00 超体協塾クライミング	
21	水			
22	木		×17:00~21:00 超体協塾クライミング	
23	金			
24	土			
25	日		×9:00~19:00 北上新体操クラブ演技発表会	
26	月	休 館 日		
27	火		×17:00~21:00 超体協塾クライミング	
28	水			
29	木			
30	金			
31	土		×9:00~19:00 全国ラージボール卓球大会岩手県予選会	

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。