

2018 2月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	木			
2	金			
3	土		×9:00~21:00 岩手県バスケットボールリーグ U15 1部 県リーグ	
4	日		×9:00~18:00 岩手県バスケットボールリーグ U15 1部 地区リーグ	
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			×9:00~17:00 ソフトテニス2級審判講習会
11	日			
12	月			×9:00~17:00 北上市小学生ふゆ卓球大会
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			×9:00~17:00 北上市スポーツ少年団交流会
18	日			×9:00~19:00 北上鬼っ子団体卓球大会
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土		×9:00~21:00 岩手県ミニバスケットボール新人大会	
25	日		×9:00~18:00 岩手県ミニバスケットボール新人大会	
26	月	休 館 日		
27	火			
28	水			

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。