

2019 1月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	火	休館日 (年始休暇)		
2	水			
3	木			
4	金			
5	土		×9:00~19:00 市クラブ対抗バドミントン大会	
6	日		×7:30~21:00 岩手県高校選抜バドミントン大会	
7	月			
8	火			
9	水		×17:00~21:00 体協塾	
10	木			
11	金			
12	土		×9:00~19:00 県小学生団体戦バドミントン	
13	日		×6:30~17:00 北上信用金庫杯ソフトテニス大会	
14	月			×9:00~17:00 ソフトテニス2級審判講習会
15	火			
16	水		×17:00~21:00 体協塾	
17	木			
18	金			
19	土		×9:00~18:00 武道演武まつり	
20	日		×7:30~19:00 第33回市協会長杯争奪卓球選手権大会	
21	月		×6:00~21:00 スマート農業推進シンポジウム	
22	火		×17:00~21:00 体協塾	
23	水			
24	木			
25	金			
26	土		×7:30~21:00 ミニバス新人交流大会	
27	日		×7:30~18:00 ミニバス新人交流大会	
28	月	休館日		
29	火			
30	水			
31	木			

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。