

# 2017 12月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	金			
2	土			×13:00~18:00 KITAKAMIアーティスティックスポーツフェスタ
3	日	×9:00~18:00 KITAKAMIアーティスティックスポーツフェスタ		
4	月			
5	火		×17:00~21:00 超体協塾クライミング	
6	水			
7	木		×17:00~21:00 超体協塾クライミング	
8	金			
9	土			
10	日	×9:00~19:00 北上・和賀地区中学生卓球大会		
11	月			
12	火		×17:00~21:00 超体協塾クライミング	
13	水			
14	木			
15	金			
16	土		×9:00~21:00 スポーツ少年団合同体力テスト 北上CUP綱引選手権大会	×9:00~13:00 スポーツ少年団合同体力テスト
17	日	×9:00~18:00 北上CUP綱引選手権大会		
18	月			
19	火			
20	水			×13:00~21:00 岩手県高等学校新人大会バレーボール競技北奥地区予選
21	木		×9:00~21:00	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技北奥地区予選
22	金		×9:00~18:00	岩手県高等学校新人大会バレーボール競技北奥地区予選
23	土		×9:00~21:00 北上市ジュニアシングルス大会 (バドミントン)	
24	日		×9:00~19:00 北上市クラブ対抗バドミントン大会	
25	月	休 館 日		
26	火			
27	水			
28	木	休 館 日		
29	金			
30	土			
31	日			

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。