

# 2017 10月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング
1	日	×9:00~18:00 県ジュニア新体操選手権大会		
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			×9:00~16:00 北上コンピュータ・アカデミー秋季体育祭
7	土		×9:00~16:00 北上市ふれあいスポーツ大会	
8	日	×9:00~21:00 いわて北上マラソン大会		
9	月			
10	火		×9:00~21:00 中村商会 外食フーズフェア	
11	水		×9:00~21:00 中村商会 外食フーズフェア	
12	木		×9:00~21:00 外食フーズフェア	
13	金			
14	土			
15	日	×9:00~13:00 北上市民ロードレース大会		×9:00~18:00 北上市民体育大会ソフトバレーボール
16	月			
17	火			
18	水			
19	木		×9:00~21:00 岩手県高等学校新人柔道大会	
20	金		×9:00~18:00 岩手県高等学校新人柔道大会	
21	土		×9:00~18:00 岩手県高等学校新人柔道大会	
22	日		×9:00~19:00 市長杯争奪卓球大会・小学生卓球大会	
23	月	休 館 日		
24	火		×9:00~21:00 きたかみ・かねがさきテクノメッセ2017	
25	水		×9:00~21:00 きたかみ・かねがさきテクノメッセ2017	
26	木		×9:00~21:00 きたかみ・かねがさきテクノメッセ2017	
27	金	×9:00~21:00 きたかみ・かねがさきテクノメッセ2017		
28	土	×9:00~21:00 きたかみ・かねがさきテクノメッセ2017		
29	日	×9:00~21:00 きたかみ・かねがさきテクノメッセ2017		
30	月		×9:00~21:00 きたかみ・かねがさきテクノメッセ2017	
31	火			

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。