

2018 1月

×印の時間帯は各施設利用できません。

| 日 | 曜日 | トレーニング室 | クライミング | ランニング |
|----|----|----------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | 月 | 休 館 日 | | |
| 2 | 火 | | | |
| 3 | 水 | | | |
| 4 | 木 | | | |
| 5 | 金 | | | ×9:00~20:00 県高校選抜バドミントン大会 |
| 6 | 土 | | | ×9:00~21:00 県ランキングサーキット冬季大会 (バドミツ) |
| 7 | 日 | | | ×9:00~21:00 県ランキングサーキット冬季大会 (バドミツ) |
| 8 | 月 | | | ×9:00~19:00 県ランキングサーキット冬季大会 (バドミツ) |
| 9 | 火 | | | |
| 10 | 水 | | | |
| 11 | 木 | | | |
| 12 | 金 | | | |
| 13 | 土 | | ×9:00~21:00 県小学生バドミントン大会 (団体戦) | |
| 14 | 日 | | | ×9:00~18:00 北上信用金庫杯ソフトテニス大会 |
| 15 | 月 | | | |
| 16 | 火 | | | |
| 17 | 水 | | | |
| 18 | 木 | | | |
| 19 | 金 | | | |
| 20 | 土 | | | ×9:00~21:00 ミニバス新人交流大会 |
| 21 | 日 | | | ×9:00~18:00 ミニバス新人交流大会 |
| 22 | 月 | 休 館 日 | | |
| 23 | 火 | | | |
| 24 | 水 | | | |
| 25 | 木 | | | ×9:00~21:00 県高校新人大会バレーボール競技 |
| 26 | 金 | | ×9:00~21:00 県高校新人大会バレーボール競技 | |
| 27 | 土 | | | ×9:00~17:00 インドアソフトテニス大会 |
| 28 | 日 | | | ×9:00~19:00 市卓球協会長杯卓球大会 |
| 29 | 月 | | | |
| 30 | 火 | | | |
| 31 | 水 | ×13:00~21:00 新日本プロレス | | |

※施設開放時間は前後する場合がありますので、あらかじめご了承ください。