

# 2021年5月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	土		×9:00~競技終了まで 北上カップ中学校選抜バレーボール大会		混雑	
2	日		×9:00~競技終了まで 北上カップ中学校選抜バレーボール大会		混雑	
3	月	×9:00~21:00 KITAKAMIさくらカップ新体操			混雑	
4	火	×9:00~21:00 KITAKAMIさくらカップ新体操			混雑	
5	水	×9:00~18:00 KITAKAMIさくらカップ新体操			混雑	
6	木					
7	金					
8	土					
9	日			×9:00~15:00 相去町内バレーボール大会	混雑	
10	月					
11	火	×9:00~13:00 北上市教職員健診			混雑	
12	水	×9:00~13:00 北上市教職員健診			混雑	
13	木	×9:00~13:00 北上市教職員健診			混雑	
14	金	×9:00~13:00 北上市教職員健診			混雑	
15	土		×9:00~競技終了まで ミニバスU-12前期リーグ		混雑	
16	日		×9:00~18:00 ミニバスU-12前期リーグ		混雑	
17	月					
18	火					
19	水					
20	木				大変混雑	
21	金			×9:00~13:00 やさか幼稚園運動会リハ①	大変混雑	
22	土		×9:00~競技終了まで 岩手県ラージボール卓球大会		大変混雑	
23	日		×9:00~18:00 岩手県ラージボール卓球大会		大変混雑	
24	月	休 館 日				
25	火	休 館 日				
26	水		×9:00~競技終了まで 県高総体バスケットボール競技		混雑	
27	木		×9:00~競技終了まで 県高総体バスケットボール競技		混雑	
28	金		×9:00~競技終了まで 県高総体バスケットボール競技		混雑	
29	土		×9:00~17:00 県高総体バスケットボール競技		大変混雑	
30	日		×9:00~イベント終了まで KITAKAMIフィットネスフェスティバル		混雑	
31	月			×9:00~13:00 やさか幼稚園運動会リハ②		

※施設開放日時、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応について※

下記施設に関して、当面の間、以下のとおり対応いたします

- ・トレーニングルーム…開館中は扉を開放し換気を行います。

また、お名前と利用時間のご記入を  
お願いいたします。

(密集を防ぐため、人数が多くなった場合は入場制限を行う場合があります。)

北上市体協HP



- ・施設情報
- ・開館状況
- ・各種イベント情報

はこちらを  
チェック♪