

令和元年度

北上市スポーツ少年団体力テスト集計表



令和元年度北上市スポーツ少年団体カテスト実施報告書

1 目 的

スポーツ少年団の団員の基礎体力や運動能力、運動の適正を見極めることを目的とする。

2 実施期間

令和元年 11 月から 12 月までの期間。

3 実施人員

市内のスポーツ少年団 39 団 534 名(登録人数の 23%)が実施した。

4 実施方法

運動適正テストの5種目を実施要項により実施した。測定方法は下記のとおり。

- ①合同体カテスト参加にて測定 34 団 485 名
- ②各団により測定 5 団 49 名

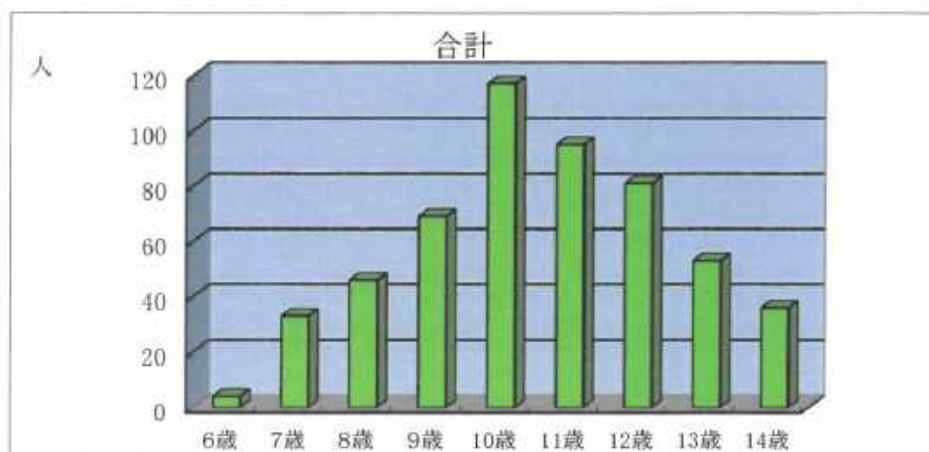
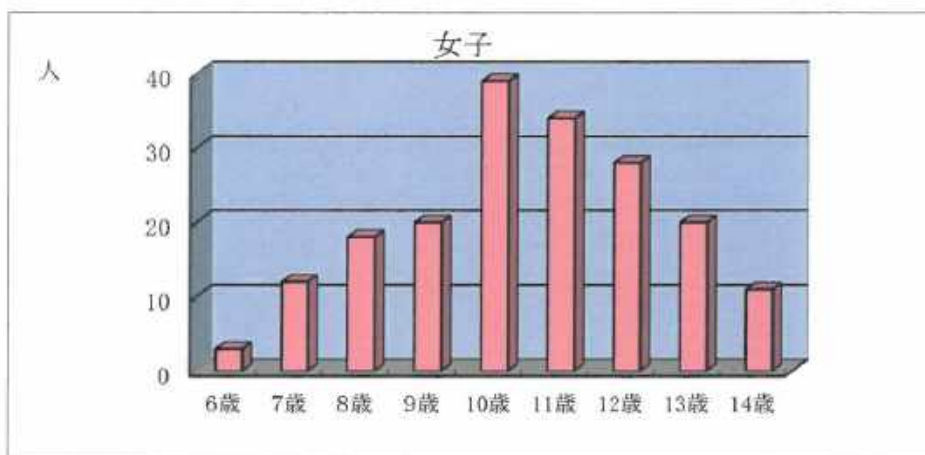
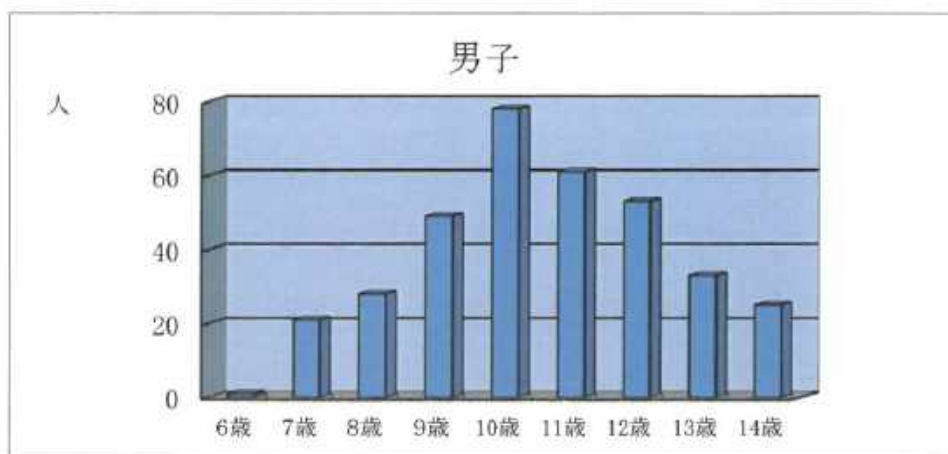
5 実施結果

データの集計及び分析は、事務局でとりまとめた。(別紙参照)

- ①体カテスト参加者年齢別実施者数
- ②体カテスト年齢別記録平均値
- ③体カテスト年齢別記録平均値グラフ
- ④体カテスト年齢別得点平均値グラフ
- ⑤体カテスト級別内訳

令和元年度北上市スポーツ少年団体力テスト年齢別実施者数

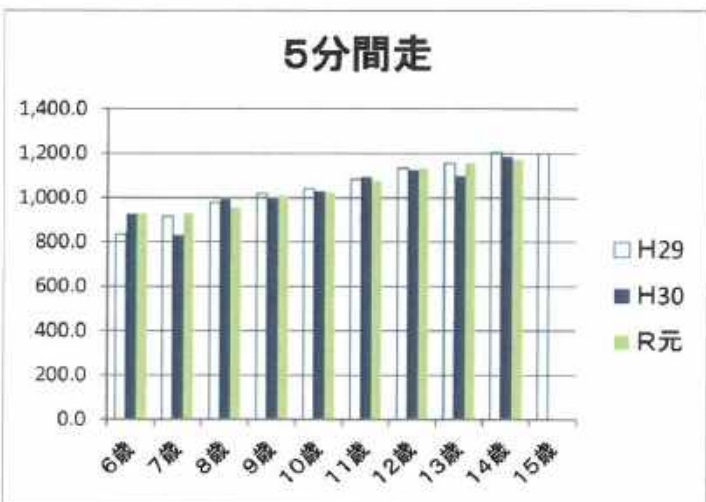
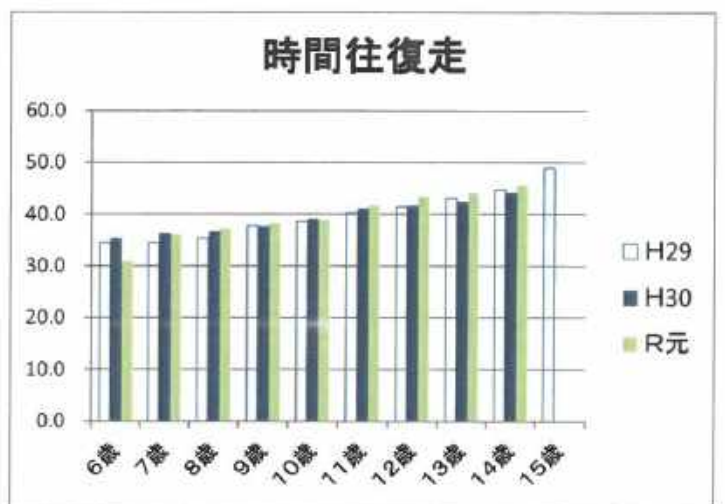
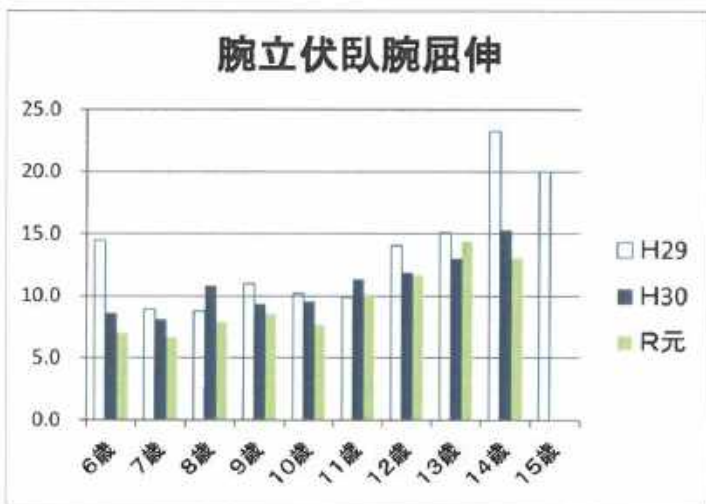
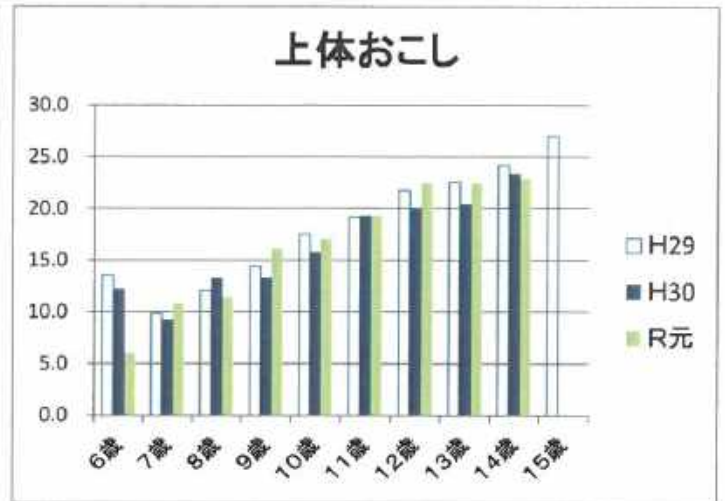
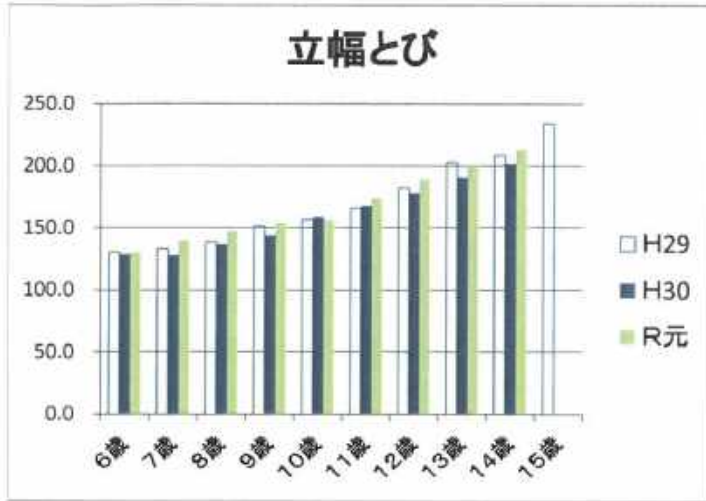
	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	合計
男子	1	21	28	49	78	61	53	33	25	349
女子	3	12	18	20	39	34	28	20	11	185
合計	4	33	46	69	117	95	81	53	36	534



令和元年度北上市スポーツ少年団体カテスト年齢別記録平均値(男子)

種目・点数			6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳
立幅とび	H29	記録	130.5	132.9	138.6	151.2	156.8	165.6	181.9	202.9	208.4	234.0
		得点	6.2	4.3	3.7	4.1	3.7	3.5	4.3	4.7	4.2	6.0
	H30	記録	129.0	127.8	136.8	143.8	158.7	167.7	178.2	190.6	201.9	-
		得点	6.3	3.5	3.6	3.1	3.9	3.8	3.9	3.4	3.7	-
	R元	記録	130.0	140.1	147.9	154.6	156.9	174.0	189.0	200.3	213.2	-
		得点	6.0	5.1	5.0	4.3	3.6	4.7	5.2	4.4	4.6	-
上体おこし	H29	記録	13.5	9.8	12.1	14.3	17.5	19.1	21.7	22.6	24.2	27.0
		得点	7.8	4.6	4.8	5.0	5.6	5.3	6.0	5.5	6.0	7.0
	H30	記録	12.3	9.3	13.4	13.4	15.8	19.3	20.0	20.5	23.4	-
		得点	6.5	4.4	5.4	4.7	4.9	5.5	5.2	4.5	5.5	-
	R元	記録	6.0	10.8	11.5	16.1	17.1	19.3	22.5	22.5	22.9	-
		得点	4.0	5.0	4.6	5.4	5.3	5.5	6.2	5.6	5.2	-
腕立伏臥腕屈伸	H29	記録	14.5	9.0	8.8	10.9	10.2	9.9	14.1	15.1	23.3	20.0
		得点	5.8	3.5	2.9	3.0	2.6	2.2	3.1	3.2	4.7	4.0
	H30	記録	8.6	8.1	10.8	9.3	9.5	11.4	11.9	13.0	15.3	-
		得点	4.0	3.4	3.6	2.6	2.4	2.8	2.6	2.6	3.1	-
	R元	記録	7.0	6.7	7.9	8.6	7.7	10.2	11.7	14.4	13.1	-
		得点	4.0	2.5	2.7	2.4	1.9	2.4	2.5	3.0	2.5	-
時間往復走	H29	記録	34.5	34.5	35.4	37.7	38.7	40.3	41.5	43.1	44.8	49.0
		得点	9.0	7.5	6.1	6.7	6.5	6.7	6.6	6.0	5.9	8.0
	H30	記録	35.5	36.4	36.7	37.7	39.2	41.2	41.7	42.5	44.3	-
		得点	9.3	8.1	6.8	6.8	6.7	7.3	6.8	5.6	5.9	-
	R元	記録	31.0	36.1	37.3	38.2	39.0	41.7	43.4	44.2	45.7	-
		得点	7.0	8.3	7.1	7.0	6.6	7.6	7.7	6.7	6.6	-
5分間走	H29	記録	833.3	916.8	978.2	1,019.7	1,041.8	1,083.6	1,135.5	1,155.9	1,206.1	1,200.0
		得点	4.7	4.9	4.9	4.6	4.3	4.4	4.8	3.9	4.5	4.0
	H30	記録	927.1	830.9	994.4	997.8	1,031.6	1,093.5	1,128.4	1,098.4	1,185.8	-
		得点	6.4	3.6	5.3	4.2	4.5	4.8	4.7	3.3	4.5	-
	R元	記録	930.0	931.4	959.6	1,011.4	1,027.3	1,081.8	1,137.0	1,159.4	1,173.6	-
		得点	7.0	5.0	4.6	4.5	4.0	4.5	5.0	4.0	3.7	-
合計点 判定級	H29	合計点平均値	33.5	24.7	22.4	23.5	22.7	22.1	24.9	23.4	25.2	29.0
		判定級平均値	2.8	3.9	4.3	4.2	4.4	4.7	3.9	3.9	3.5	3.0
	H30	合計点平均値	31.6	23.0	24.6	21.3	22.4	24.2	23.2	19.5	22.6	-
		判定級平均値	2.8	4.4	3.9	4.6	4.5	4.2	4.3	4.6	4.1	-
	R元	合計点平均値	28.0	26.0	24.0	23.7	21.3	24.6	26.6	23.7	22.5	-
		判定級平均値	3.0	4.3	4.0	4.5	4.8	4.4	4.0	4.1	4.5	-
参加人数			1	21	28	49	78	61	53	33	25	-

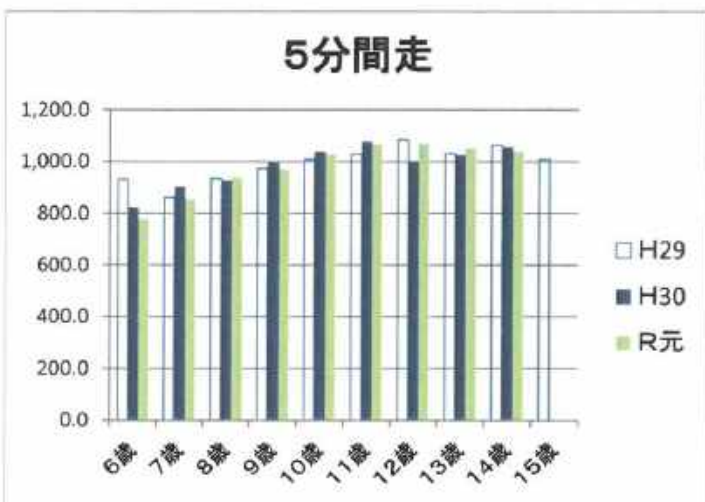
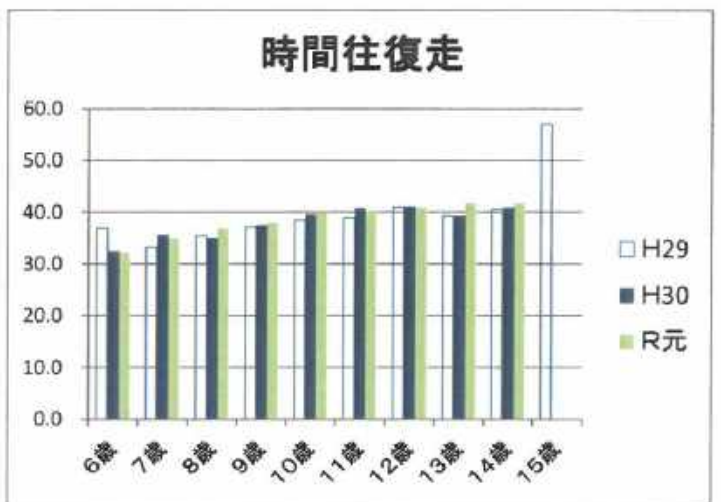
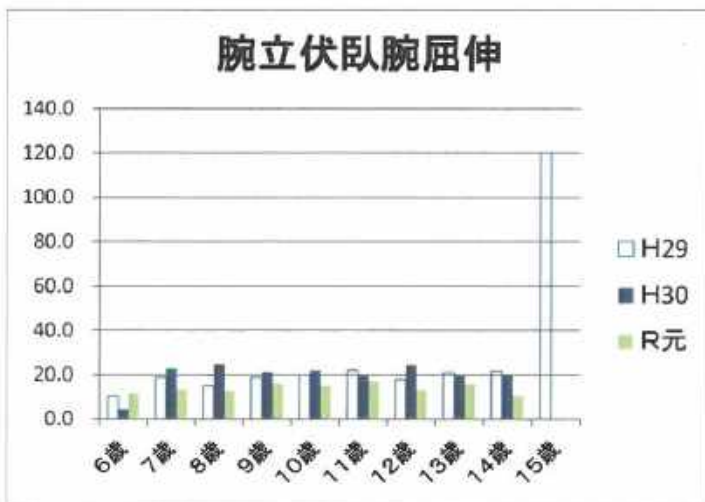
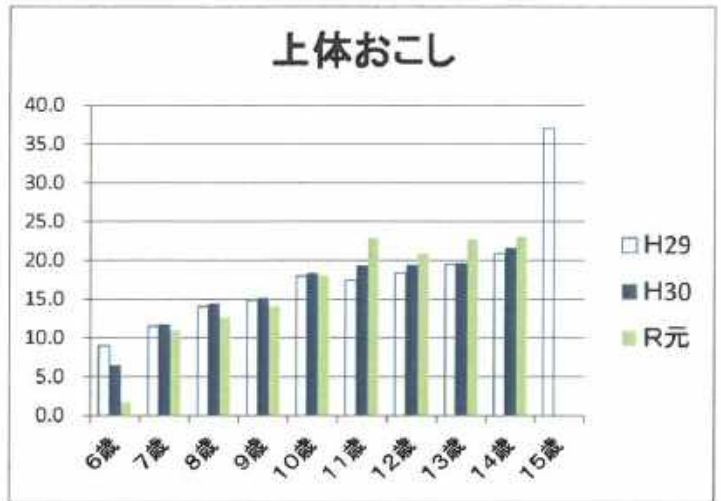
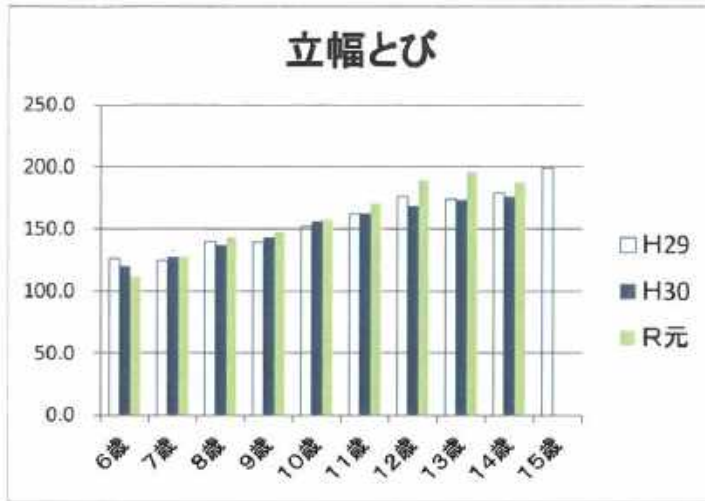
令和元年度北上市スポーツ少年団体カテスト年齢別記録平均値グラフ(男子)



令和元年度北上市スポーツ少年団体カテスト年齢別記録平均値(女子)

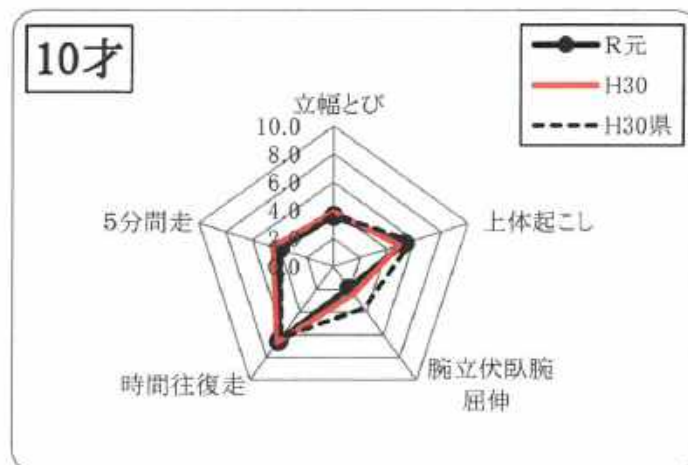
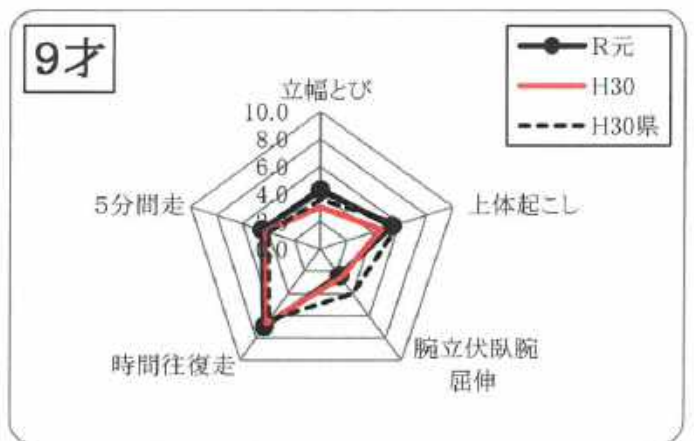
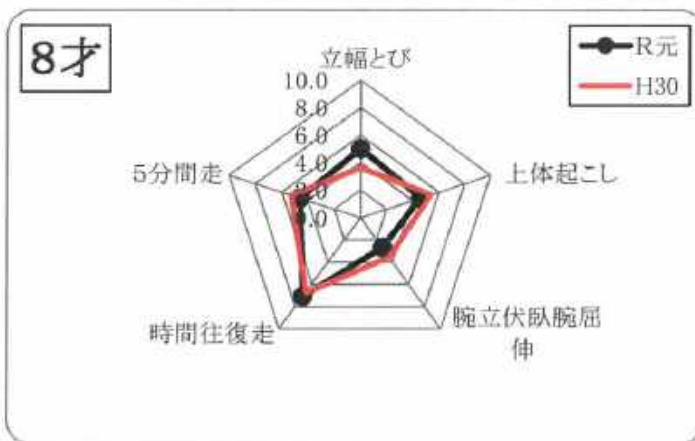
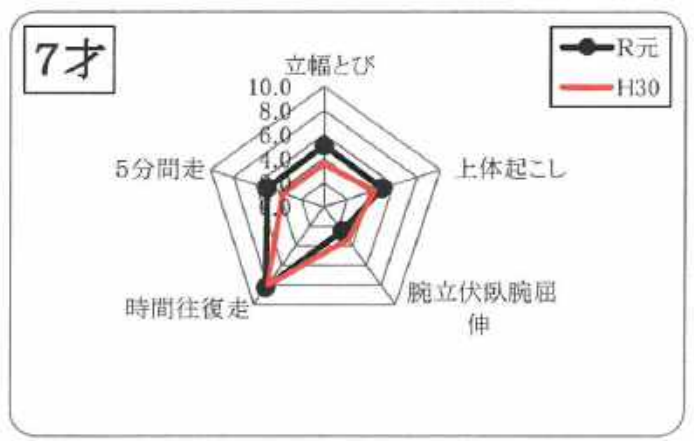
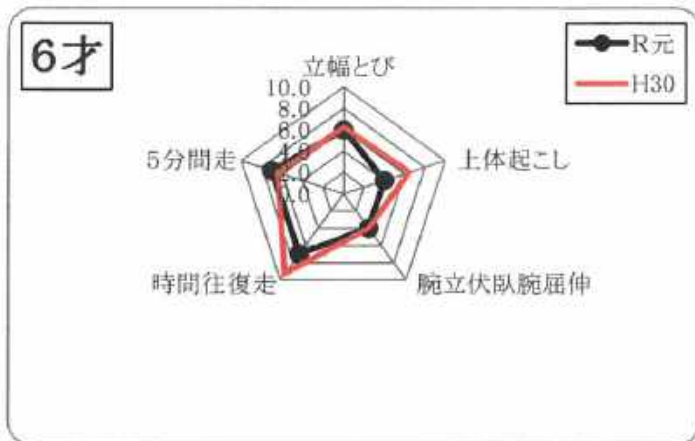
種目・点数			6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳
立幅とび	H29	記録	126.3	124.8	139.8	139.5	151.9	162.4	176.0	173.9	179.2	199.0
		得点	6.5	4.8	5.3	3.8	4.1	4.8	5.0	4.2	4.2	6.0
	H30	記録	120.0	127.4	136.8	143.0	156.3	162.5	168.4	173.5	176.0	-
		得点	6.5	5.3	4.9	4.2	4.8	4.8	4.6	4.3	3.9	-
	R元	記録	112.0	127.9	143.4	147.7	158.5	171.0	189.4	196.4	188.2	-
		得点	5.7	5.4	5.7	4.8	4.9	5.6	5.8	5.9	4.5	-
上体おこし	H29	記録	9.0	11.5	14.1	14.8	17.9	17.4	18.3	19.4	20.9	37.0
		得点	5.8	6.8	7.1	6.5	7.5	6.5	6.7	6.9	7.4	10.0
	H30	記録	6.5	11.7	14.4	15.2	18.4	19.3	19.4	19.7	21.6	-
		得点	4.5	6.7	6.9	6.5	7.6	7.1	7.0	7.1	7.7	-
	R元	記録	1.7	11.0	12.7	14.1	18.0	22.9	20.9	22.8	23.0	-
		得点	1.3	5.9	6.5	6.2	7.2	8.1	7.6	8.6	8.3	-
腕立伏臥腕屈伸	H29	記録	10.3	18.8	14.9	18.7	19.8	22.0	17.8	21.0	21.5	120.0
		得点	4.5	5.8	4.3	4.9	4.7	4.9	3.9	4.8	4.7	10.0
	H30	記録	4.5	22.7	24.8	21.3	22.1	19.9	24.4	20.0	20.2	-
		得点	3.0	6.5	6.1	5.3	5.2	4.7	5.4	4.5	4.3	-
	R元	記録	11.7	13.6	12.8	16.0	15.2	17.3	13.5	15.8	10.7	-
		得点	4.7	4.4	3.8	4.3	3.9	4.1	3.1	3.6	2.1	-
時間往復走	H29	記録	37.0	33.3	35.5	37.2	38.5	39.0	41.0	39.4	40.6	57.0
		得点	8.3	6.8	7.1	7.0	7.4	7.4	7.7	6.2	6.1	10.0
	H30	記録	32.5	35.8	35.1	37.5	39.7	40.8	41.2	39.5	41.0	-
		得点	8.0	8.5	7.0	7.3	8.2	8.0	8.3	6.2	6.7	-
	R元	記録	32.3	35.1	37.0	38.0	39.9	40.4	40.9	41.8	41.7	-
		得点	7.7	7.8	8.1	7.7	8.3	8.1	7.8	7.6	6.9	-
5分間走	H29	記録	932.5	860.8	934.5	974.1	1,009.3	1,029.8	1,083.7	1,031.6	1,062.8	1,010.0
		得点	7.5	5.0	5.4	5.1	5.4	5.4	5.6	4.2	4.7	3.0
	H30	記録	825.0	904.0	929.2	997.9	1,040.5	1,080.2	1,003.1	1,026.7	1,057.2	-
		得点	6.5	6.1	5.1	5.5	6.0	6.2	4.7	4.2	4.5	-
	R元	記録	780.0	856.7	937.8	971.5	1,030.5	1,069.4	1,071.1	1,053.5	1,041.8	-
		得点	5.0	4.8	5.4	5.1	5.8	5.9	5.4	4.7	4.5	-
合計点 判定級	H29	合計点平均値	32.5	29.1	29.2	27.3	29.0	28.9	29.0	26.3	27.2	39.0
		判定級平均値	3.0	3.1	3.3	3.5	3.4	3.2	3.5	3.7	3.5	3.0
	H30	合計点平均値	28.5	33.1	29.9	28.8	31.8	30.8	29.9	26.3	27.2	-
		判定級平均値	4.0	2.5	3.0	3.1	3.0	3.0	3.6	3.9	3.6	-
	R元	合計点平均値	24.3	28.4	29.4	28.0	30.2	31.9	29.7	30.3	26.2	-
		判定級平均値	4.7	3.8	3.4	3.6	3.2	3.1	4.1	4.1	4.5	-
参加人数			3	12	18	20	39	34	28	20	11	-

令和元年度北上市スポーツ少年団体カテスト年齢別記録平均値グラフ(女子)



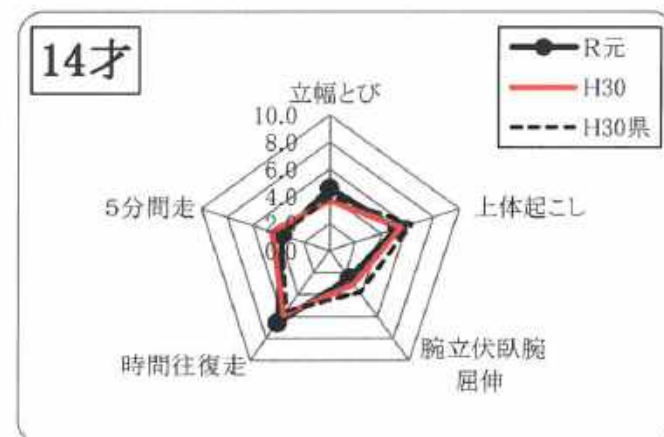
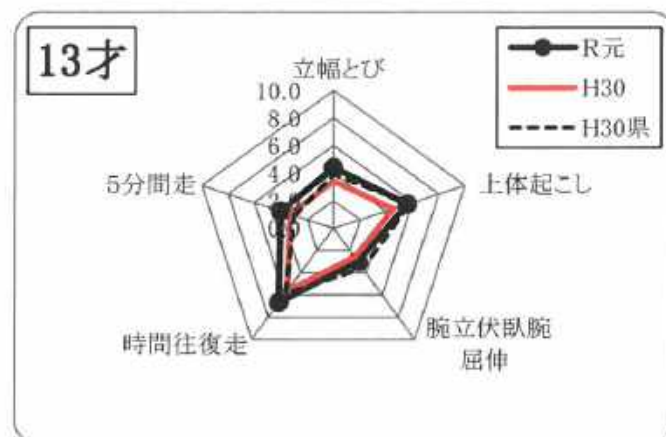
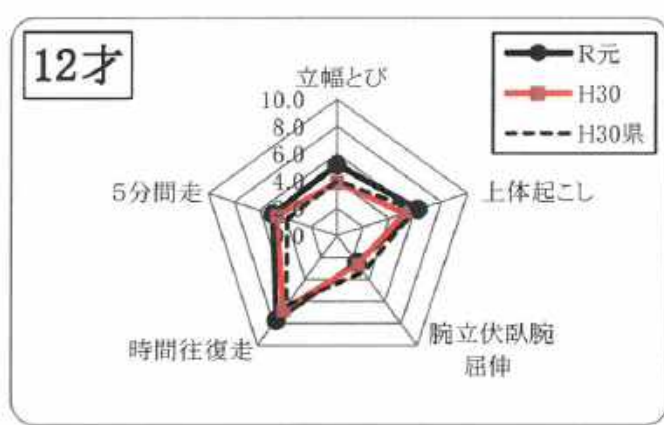
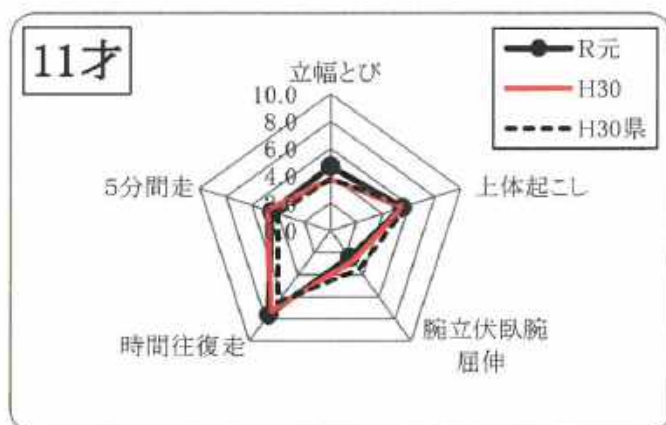
令和元年度北上市スポーツ少年団体カテスト年齢別得点平均値グラフ(男子:6才～10才)

	種目	6才	7才	8才	9才	10才
R元	立幅とび	6.0	5.1	5.0	4.3	3.6
	上体起こし	4.0	5.0	4.6	5.4	5.3
	腕立伏臥腕屈伸	4.0	2.5	2.7	2.4	1.9
	時間往復走	7.0	8.3	7.1	7.0	6.6
	5分間走	7.0	5.0	4.6	4.5	4.0
H30	立幅とび	6.3	3.5	3.6	3.1	3.9
	上体起こし	6.5	4.4	5.4	4.7	4.9
	腕立伏臥腕屈伸	4.0	3.4	3.6	2.6	2.4
	時間往復走	9.3	8.1	6.8	6.8	6.7
	5分間走	6.4	3.6	5.3	4.2	4.5
H30県	立幅とび				3.6	3.7
	上体起こし				5.9	5.8
	腕立伏臥腕屈伸				4.0	3.7
	時間往復走				6.4	6.3
	5分間走				4.0	3.9



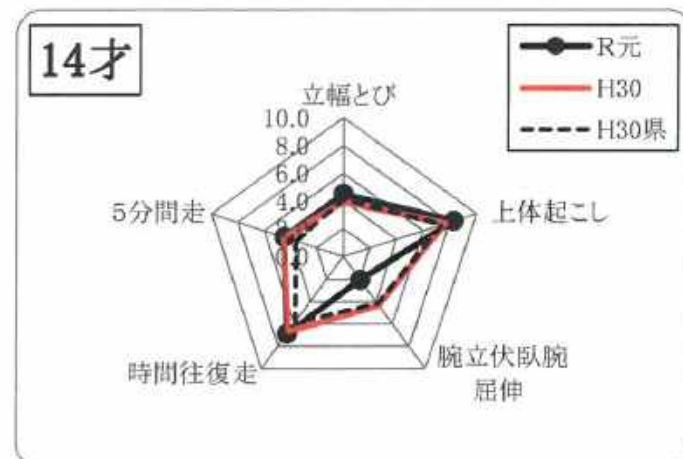
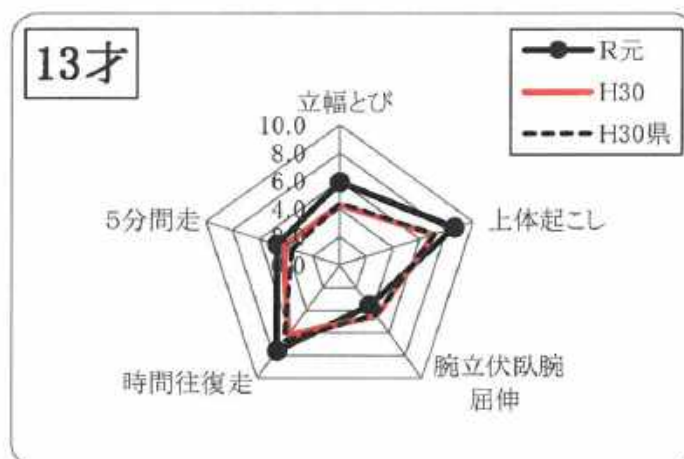
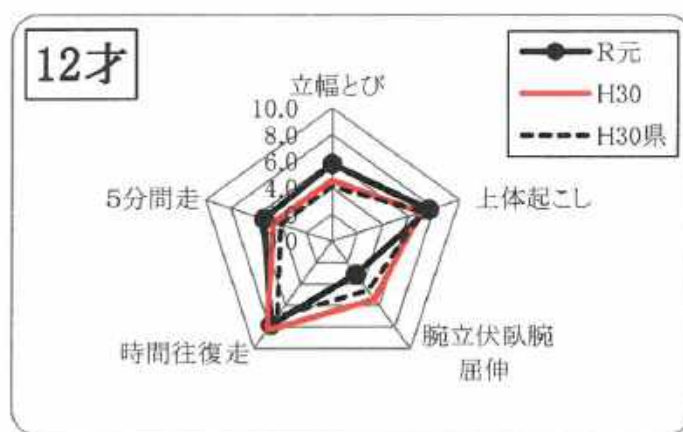
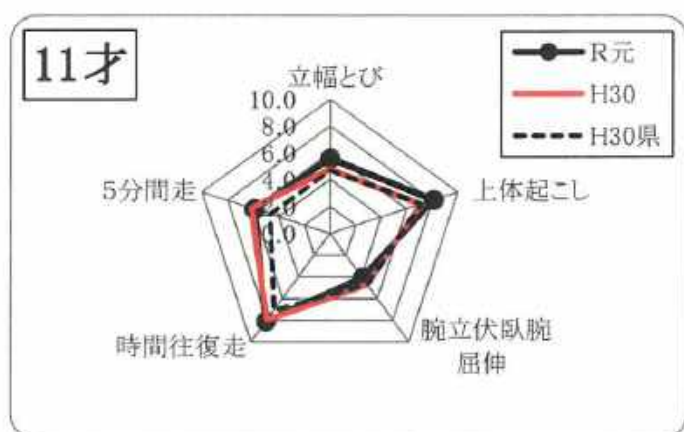
令和元年度北上市スポーツ少年団体力テスト年齢別得点平均値グラフ(男子:11才～14才)

	種目	11才	12才	13才	14才
R元	立幅とび	4.7	5.2	4.4	4.6
	上体起こし	5.5	6.2	5.6	5.2
	腕立伏臥腕屈伸	2.4	2.5	3.0	2.5
	時間往復走	7.6	7.7	6.7	6.6
	5分間走	4.5	5.0	4.0	3.7
H30	立幅とび	3.8	3.9	3.4	3.7
	上体起こし	5.5	5.2	4.5	5.5
	腕立伏臥腕屈伸	2.8	2.6	2.6	3.1
	時間往復走	7.3	6.8	5.6	5.9
	5分間走	4.8	4.7	3.3	4.5
H30県	立幅とび	3.8	4.0	3.9	4.0
	上体起こし	5.8	6.0	5.8	6.3
	腕立伏臥腕屈伸	3.5	3.3	3.6	3.8
	時間往復走	6.5	6.4	5.9	5.5
	5分間走	4.0	3.9	3.0	3.8



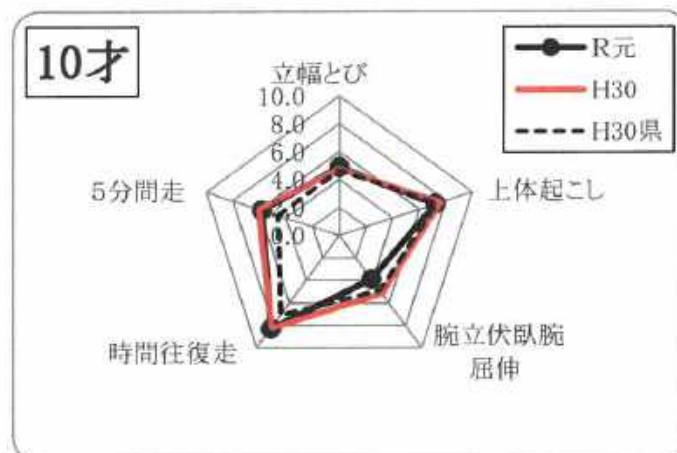
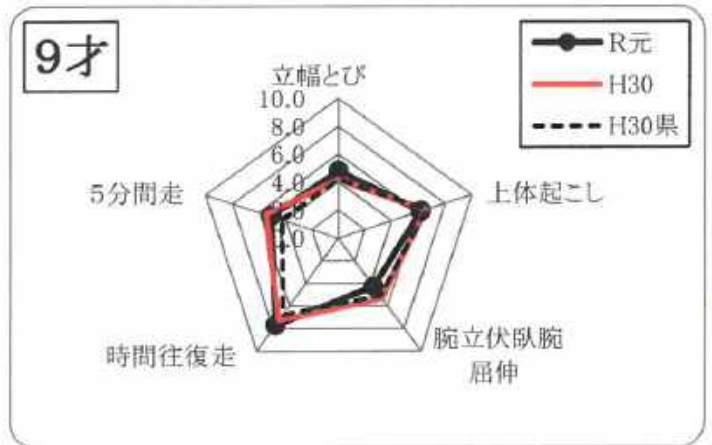
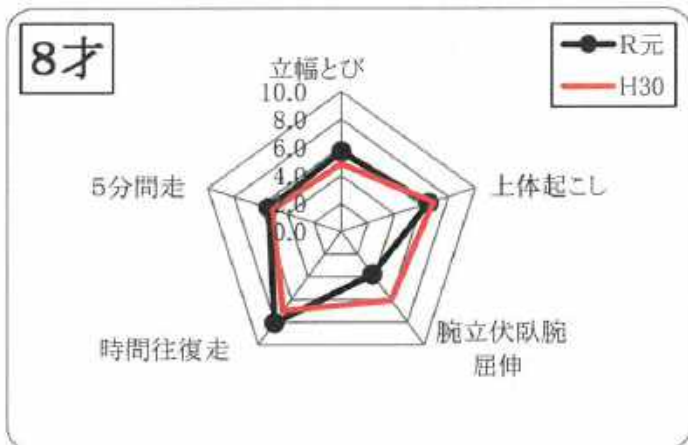
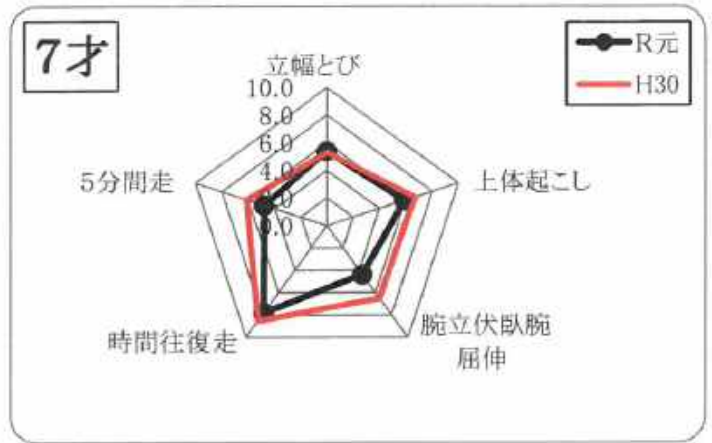
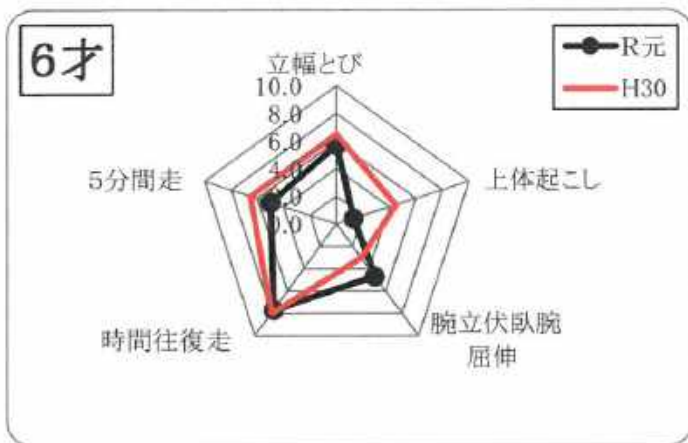
令和元年度北上市スポーツ少年団体力テスト年齢別得点平均値グラフ(女子:11才～14才)

	種目	11才	12才	13才	14才
R元	立幅とび	5.6	5.8	5.9	4.5
	上体起こし	8.1	7.6	8.6	8.3
	腕立伏臥腕屈伸	4.1	3.1	3.6	2.1
	時間往復走	8.1	7.8	7.6	6.9
	5分間走	5.9	5.4	4.7	4.5
H30	立幅とび	4.8	4.6	4.3	3.9
	上体起こし	7.1	7.0	7.1	7.7
	腕立伏臥腕屈伸	4.7	5.4	4.5	4.3
	時間往復走	8.0	8.3	6.2	6.7
	5分間走	6.2	4.7	4.2	4.5
H30県	立幅とび	4.7	4.1	4.4	4.1
	上体起こし	7.1	7.1	7.1	7.4
	腕立伏臥腕屈伸	4.7	4.6	4.4	4.2
	時間往復走	7.1	7.0	6.7	5.9
	5分間走	4.7	4.1	3.6	3.6



令和元年度北上市スポーツ少年団体カテスト年齢別得点平均値グラフ(女子:6才~10才)

	種目	6才	7才	8才	9才	10才
R元	立幅とび	5.7	5.4	5.7	4.8	4.9
	上体起こし	1.3	5.9	6.5	6.2	7.2
	腕立伏臥腕屈伸	4.7	4.4	3.8	4.3	3.9
	時間往復走	7.7	7.8	8.1	7.7	8.3
	5分間走	5.0	4.8	5.4	5.1	5.8
H30	立幅とび	6.5	5.3	4.9	4.2	4.8
	上体起こし	4.5	6.7	6.9	6.5	7.6
	腕立伏臥腕屈伸	3.0	6.5	6.1	5.3	5.2
	時間往復走	8.0	8.5	7.0	7.3	8.2
	5分間走	6.5	6.1	5.1	5.5	6.0
H30県	立幅とび				4.2	4.7
	上体起こし				6.6	7.3
	腕立伏臥腕屈伸				5.1	4.9
	時間往復走				6.8	7.1
					4.3	4.6



令和元年度北上市スポーツ少年団体カテテスト級別内訳

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
男子	7	44	68	51	52	127	349
女子	12	36	41	48	17	31	185
合計	19	80	109	99	69	158	534

