

# 2022年7月

×印の時間帯は各施設利用できません。

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想	
1	金		×～16:00 北上翔南高校体育祭			
2	土		×～18:00 北上市体操協会強化練習会			
3	日	×～18:00 小学生3×3選手権北上予選			混雑	
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金		×13:00～ 県男女総合バスケ大会岩手県予選			
9	土		×競技終了まで 県男女総合バスケ大会岩手県予選		混雑	
10	日		×競技終了まで 県男女総合バスケ大会岩手県予選		混雑	
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金	×15:00～ ズ ヲパ ソクラシックマスターズ パワーリフティング 大会				
16	土	×終日 ズ ヲパ ソクラシックマスターズ パワーリフティング 大会・全日本ラージボール卓球大会岩手県予選			大変混雑	
17	日	×終日 ズ ヲパ ソクラシックマスターズ パワーリフティング 大会・北上市民体卓球競技			大変混雑	
18	月	×終日 ズ ヲパ ソクラシックマスターズ パワーリフティング 大会			混雑	
19	火		×～17:00 北上市地域づくり課事業			
20	水					
21	木		×15:00～19:00 体協塾			
22	金					
23	土		×終日 岩手県中総体新体操		混雑	
24	日		×終日 岩手県中総体新体操		混雑	
25	月	休 館 日				
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土		×～18:00 JOCジュニアバドミントン岩手県予選		混雑	
31	日			×競技終了まで 北上市民体ソフトバレーボール競技	混雑	

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応について※

上記施設に関して、引続き感染拡大防止にご協力願います

- ◎利用時は可能な限りマスクを着用をお願いします
- ◎名簿への名前、体温の記載をお願いします

(密集を防ぐため、人数が多くなった場合は入場制限を行います。)

北上市体協HP



- ・施設情報
- ・開館状況
- ・各種イベント情報

はこちらを  
チェック♪