

令和4年度 ジュニアスポーツ教室
「かけっこ教室」開催要項

1 目的 小学生の基礎体力や運動能力の向上を図るとともに、運動の基本である「走り」のコツを学び、多くのスポーツ大会で活躍できる選手を輩出することを目的とする。

2 主催 公益財団法人北上市体育協会

コース	期 日	回数	時 間
1・2年月曜日	4月18日、5月2日、9日、16日	4回	午後4時30分から5時30分まで (受付 午後4時15分から)
1・2年火曜日	4月19日、26日、5月10日、17日	4回	
3・4年月曜日	4月18日、5月2日、9日、16日	4回	午後5時45分から6時45分まで (受付 午後5時30分から)
3・4年火曜日	4月19日、26日、5月10日、17日	4回	
5・6年水曜日	4月20日、27日、5月11日、18日	4回	午後6時から7時まで (受付 午後5時45分から)

4 場 所 北上陸上競技場（雨天時は北上陸上競技場内にある室内走路）

5 対 象 北上市内の小学校1年生から6年生（4月からの新学年）

6 定 員 各コース25名

※定員を超えた場合は抽選を行い、当落の結果を申込者全員にEメールで通知します。（公財）北上市体育協会からのメール(moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp)を受信できるように設定してください。

7 参 加 料 各コース1人2,000円（傷害保険料含む）※教室初日にお持ちください。

8 内 容 「すばやさ」、「たくみさ」を身につける運動を実施します。

9 講 師 公益財団法人北上市体育協会インストラクター

10 申 込 方 法 Eメール（申込用紙を添付）でお申込みください。

11 申 込 締 切 令和4年4月14日（木）

- 12 そ の 他
- (1) 参加者は動きやすい服装、外靴で参加してください。
 - (2) 申込後や受講決定後のキャンセル、欠席は必ず下記まで連絡してください。
 - (3) 教室開催中の傷害事故については、主催者側では一切責任を負いませんが、その場でできる応急処置をするほか、別に加える傷害保険で最低限の対応を行います。
 - (4) 開催場所の変更や開催中止などの連絡はEメールで通知します。
 - (5) 新型コロナウイルス感染予防対策のため、37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加や見学はご遠慮願います。
 - (6) 見学の方は必ずマスクの着用をお願いします。
 - (7) 不明な点については、下記までお問い合わせください。

13 申し込み・問い合わせ先

公益財団法人北上市体育協会（北上総合体育館内） 担当：堀川 航貴
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 TEL 67-6720 FAX 67-6721
ホームページ：<http://kitakami-taikyou.com>
Eメールアドレス：moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp